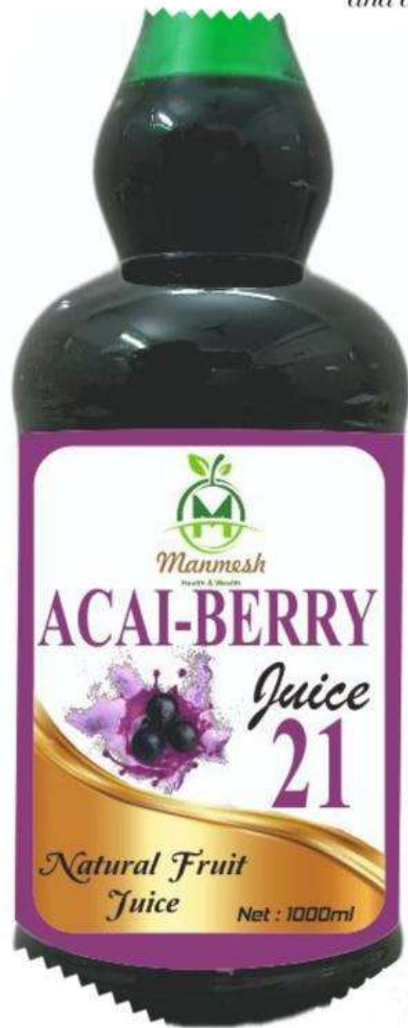
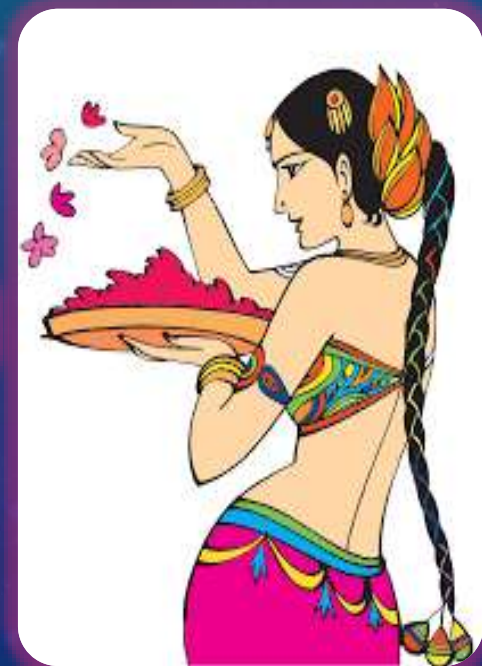


*STAY  
BEAUTIFUL*

*Just living is not enough... one  
must have sunshine, freedom,  
and a little flower.*



**WELCOME TO  
MANMESH  
INDUSTRIES PVT. LTD.  
INFORMATION  
ABOUT WORLD  
BEST JUICE**





# अकाई बेरी के गुणः

इसमें एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं। इसमें सूजन को कम करने के गुण होते हैं। इसमें कोशिकाओं की अनियंत्रित वृद्धि को रोकने के गुण हो सकते हैं। इसमें रक्त शर्करा के स्तर को कम करने की क्षमता होती है। इसमें विषाक्त उत्तेजनाओं (जैसे हानिकारक रसायन, चोट और प्रतिकूल तापमान) के प्रति शरीर की प्रतिक्रिया को कम करने और इस प्रकार दर्द की अनुभूति को कम करने के गुण होते हैं। इसमें हृदय के लिए सुरक्षात्मक गुण होते हैं। इसमें उच्च लिपिड स्तर को ठीक करने के गुण होते हैं।

भोजन को अपनी पहली औषधि और रसोई को अपनी पहली फार्मसी बनने दें"। यह स्वस्थ खाने और स्वास्थ्य लाभ के लिए फलों और सब्जियों का उपयोग करने के महत्व को स्वीकार करती है। एक फल जो अपने स्वास्थ्य लाभों के कारण सुर्खियों में है, वह है अकाई बेरी। यह एक छोटी गोल बेरी (आमतौर पर अंगूर के आकार की) है जो अकाई पाम *यूटरपे ओलेरासिया मार्टियस* से प्राप्त होती है। यह पकने पर गहरे बैंगनी रंग का हो जाता है। यह पौधा दक्षिण और मध्य अमेरिका का मूल निवासी है। भारत में इसे 'कल्ला पज़म' कहा जाता है और इसकी खेती केरल तक ही सीमित है। अधिकतर भारत के अन्य हिस्सों में फ्रीज-सूखे पाउडर या प्यूरी उपलब्ध हैं।





# Properties of Acai Berry:

It has antioxidant properties. It has properties to reduce swelling. It may have properties to prevent uncontrolled growth of cells. It has the ability to reduce blood sugar levels. This includes toxic stimuli (such as harmful chemicals, injury, and adverse temperatures). It has the properties of reducing the body's response to pain and thus reducing the sensation of pain. It has protective properties for the heart. It has properties to correct high lipid levels.

Let food be your first medicine and the kitchen your first pharmacy". It acknowledges the importance of eating healthy and using fruits and vegetables for health benefits. One fruit that is in the news due to its health benefits is Acai berry. It is a small round berry (usually the size of a grape)

It turns dark purple when ripe. This plant is native to South and Central America. In India it is called 'Kalla Pazham' and its cultivation is limited to Kerala. Freeze-dried powders or purees are mostly available in other parts of India.

**MANMESH**



**अकाए फल के फायदे**  
**Health Benefits of Acai Berry**

# अकाई बेरी का पोषण मूल्य:

अकाई बेरी आहार फाइबर, प्रोटीन और पोटेशियम, कैल्शियम आदि जैसे खनिजों से भरपूर होती है। वे फैटी एसिड, विशेष रूप से पामिटिक, ओलिक और लिनोलिक एसिड से भरपूर होते हैं। Acai बेरीज में फाइटोकेमिकल्स में एंथोसायनिन और प्रोएंथोसायनिडिन शामिल हैं।

विटामिन-ए और सी से भरपूर अकाई बेरीज एक बेहतरीन एंटी-एजिंग एजेंट है। कोलेजन को त्वचा के निर्माण के लिए अहम माना जाता है और यह हमारी त्वचा को बाउंसी, प्लम्प और पुनर्जीवित करने के लिए ज़िम्मेदार होता है। Acai बेरीज कोलेजन उत्पादन को बढ़ावा देते हैं, जो त्वचा को हाइड्रेट करता है, कसता है और फर्म बनाता है।

वजन घटाना: अकाई बेरी यह न केवल वजन घटाने को प्रोत्साहित करता है, बल्कि उच्च वसा वाले आहार के नकारात्मक प्रभाव को कम करके लोगों को स्वस्थ वजन बनाए रखने में भी मदद करता है। अकाई बेरी की उच्च फाइबर सामग्री भी भूख को कम करती है और अधिक खाने और वजन बढ़ने से जुड़ी भूख की पीड़ा को रोकती है।

कैंसर की रोकथाम: अकाई विटामिन-सी का एक अद्भुत स्रोत है, जो एक प्रसिद्ध प्रतिरक्षा बूस्टर है और आमतौर पर कैंसर सहित कई बीमारियों से लड़ने की आपकी क्षमता में सुधार करता है। विटामिन-सी की प्रतिरक्षा बढ़ाने की क्षमता के अलावा, अकाई बेरी में एलाजिक एसिड भी कैंसर कोशिकाओं के खिलाफ लड़ाई में सहायता करता है।





# Nutritional Value of Acai Berry:

Acai berry is rich in dietary fibre, protein and minerals like potassium, calcium etc. They are rich in fatty acids, especially palmitic, oleic and linoleic acids. Phytochemicals in acai berries include anthocyanins and proanthocyanidins.

Acai berries, rich in Vitamin A and C, are an excellent anti-aging agent. Collagen is considered vital for skin formation and is responsible for making our skin bouncy, plump and revitalized. Acai berries promote collagen production, which hydrates, tightens and firms the skin.

**Weight Loss:** Acai Berry It not only encourages weight loss, but also helps people maintain a healthy weight by reducing the negative effects of a high-fat diet. The high fiber content of acai berry also reduces appetite and prevents hunger pangs associated with overeating and weight gain.

**Cancer Prevention:** Acai is a wonderful source of Vitamin C, which is a well-known immunity booster and generally improves your ability to fight many diseases, including cancer. In addition to vitamin C's immunity-boosting abilities, the ellagic acid in acai berry also aids in the fight against cancer cells.



# चेहरे पर बुढ़ापे के लक्षण को कम करते हैं ये बेरीज

**शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट:** अकाई बेरी में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं जो मुक्त कणों से लड़ते हैं। बहुत से मुक्त कण मानव ऊतकों को नुकसान पहुंचा सकते हैं और हृदय रोग सहित कई प्रकार के चिकित्सा विकारों को जन्म दे सकते हैं। अकाई बेरी का गहरा बैंगनी रंग इसके एंटीऑक्सीडेंट लाभों के लिए जिम्मेदार है।

**हृदय स्वस्थ:** एंटीऑक्सीडेंट के अलावा, अकाई बेरी में बड़ी मात्रा में प्लांट स्टेरोल्स भी होते हैं, जो वासोडिलेटर (रक्त वाहिकाओं को चौड़ा करना) के रूप में कार्य करते हैं, रक्तचाप को कम करने के लिए रक्त वाहिकाओं को आराम देते हैं, रक्त के थक्कों को रोकते हैं जो स्ट्रोक और दिल के दौरों का कारण बन सकते हैं। आम तौर पर रक्त के परिसंचरण और ऑक्सीजनेशन में सुधार होता है।

**चमकती त्वचा:** कई सौंदर्य उत्पादों में एंटीऑक्सीडेंट के लिए अकाई बेरी खाना या त्वचा देखभाल उत्पादों में उनका उपयोग करना चमकती त्वचा पाने का एक अद्भुत प्राकृतिक तरीका है।

**प्रतिरक्षा रक्षा:** अकाई बेरी में विटामिन सी बहुत अधिक मात्रा में होता है जो आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देता है। जब आपको सर्दी महसूस हो तो अकाई स्मूदी पीने से आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली को ठंड से लड़ने के लिए आवश्यक स्वस्थ बढ़ावा मिल सकता है।

**ऊर्जा बूस्ट:** कई लोग दावा करते हैं कि जब वे नियमित रूप से अकाई बेरी स्मूदी और कैप्सूल खाते हैं तो वे अधिक ऊर्जावान महसूस करते हैं। इसके समग्र स्वास्थ्य लाभों के कारण, अकाई के सेवन से ऊर्जा के समग्र स्तर में वृद्धि होती है, और थकान और थकावट से निपटा जाता है।



# These berries reduce the signs of aging on the face

**Powerful Antioxidant:** Acai Berry contains antioxidants that fight free radicals. Too many free radicals can damage human tissues and lead to a variety of medical disorders, including heart disease. The deep purple color of the acai berry is responsible for its antioxidant benefits.

**Heart Healthy:** In addition to antioxidants, acai berry also contains large amounts of plant sterols, which act as vasodilators (widening blood vessels), relaxing blood vessels to lower blood pressure, improving blood flow. Prevents clots that can cause strokes and heart attacks. And generally improves circulation and oxygenation of the blood.

**Glowing Skin:** Eating acai berries for the antioxidants in many beauty products or using them in skin care products is a wonderful natural way to get glowing skin.

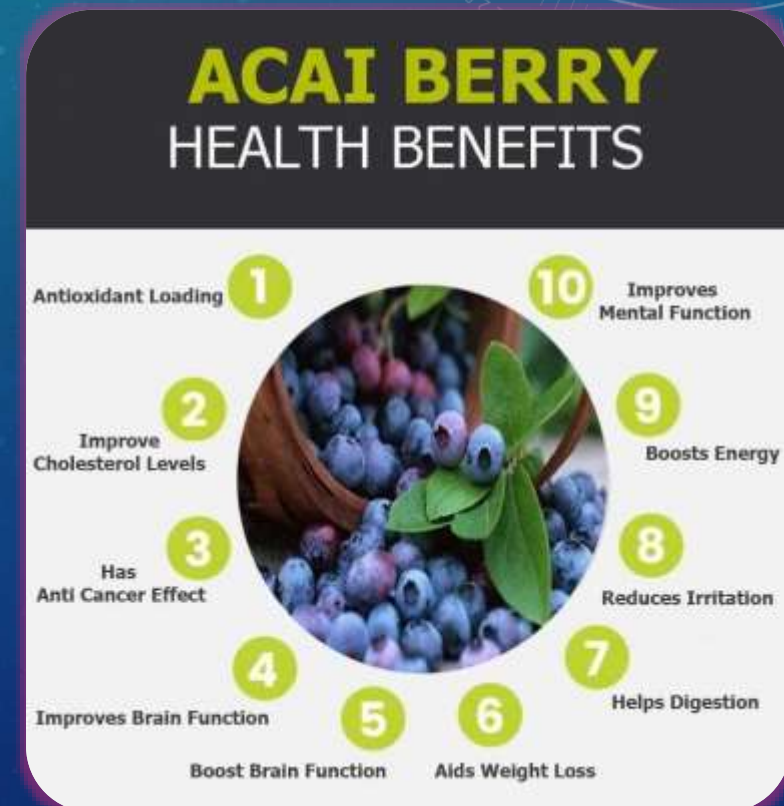
**Immune Defense:** Acai berry is rich in Vitamin C which boosts your immune system. Drinking an acai smoothie when you feel a cold coming on can give your immune system the healthy boost it needs to fight off the cold.

**Energy Boost:** Many people claim that they feel more energetic when they eat acai berry smoothies and capsules regularly. Due to its overall health benefits, consuming acai increases overall energy levels, and tackles fatigue and tiredness.

# हाई एंटी-ऑक्सीडेंट्स से भरपूर

हाई एंटी-ऑक्सिडेंट के साथ, अकाई बेरीज़ प्रदूषण, तनाव और अन्य हानिकारक पर्यावरणीय कारकों के कारण उत्पन्न होने वाले मुक्त कणों से लड़ने के लिए सबसे प्रभावी फलों में से एक हैं। एंटी-इंफ्लामेटरी गुणों से समृद्ध, Acai बेरीज़ मुंहासों और ब्रेकआउट्स से लड़ने में भी बहुत फायदेमंद होता है। अकाई बेरी में पाए जाने वाले आवश्यक फैटी एसिड त्वचा की बनावट को सुखदायक और चिकना करते हुए नमी बनाए रखने में मदद करते हैं।

जितनी अकाई बेरीज़ आपके स्वास्थ्य के लिए लाभकारी होती हैं, उतना ही अकाई बेरी जूस आपकी हेल्थ के लिए फायदेमंद माना जाता है। ये इम्यूनिटी को बूस्ट कर पाचन क्रिया को बेहतर करता है। इसकी सबसे अच्छी बात यह है कि ये शरीर से टॉक्सिन्स को बाहर निकालने में मदद करता है। ये विटामिन्स और मिनेरल्स का अच्छा स्रोत माना जाता है। एंटी-ऑक्सिडेंट्स से भरपूर होता है और फ्री-रैडिकल्स को नष्ट होने से रोकता है। आज हम आपको अकाई बेरीज़ के फायदे बताने जा रहे हैं जो एक सुपरफूड है। यह विटामिन-ए, सी और ई के साथ-साथ ओमेगा-3, 6 और 9 फैटी एसिड का एक बड़ा स्रोत है।





# Rich in high anti-oxidants

With high anti-oxidants, acai berries are one of the most effective fruits to fight free radicals caused by pollution, stress and other harmful environmental factors. Rich in anti-inflammatory properties, acai berries fight acne and breakouts. It is also very beneficial. The essential fatty acids found in acai berry help retain moisture while soothing and smoothing the skin texture.

As much as açai berries are beneficial for your health, açai berry juice is considered equally beneficial for your health. It boosts immunity and improves digestion. The best thing about it is that it helps in removing toxins from the body. It is considered a good source of vitamins and minerals. Rich in anti-oxidants and prevents free radicals from getting destroyed. Today we are going to tell you the benefits of acai berries which is a superfood. It is a great source of Vitamin A, C and E as well as Omega-3, 6 and 9 fatty acids.

## 10 Beauty Benefits of Acai Berry



1. Regenerate damaged skin cells
  2. Potent antioxidant properties
  3. Rich anti-aging properties
  4. Stimulates hair growth
  5. Removes blemishes
- ...and more!

THANK YOU SO MUCH  
YOU READ OUR INFORMATION



Thank  
you

MANMESH  
INDUSTRIES PVT. LTD.

ON THE ROAD



JOURNEY  
new delhi

ON THE ROAD



JOURNEY  
new delhi

WWW.MANMESHIND.COM  
MANMESH47@GMAIL.COM