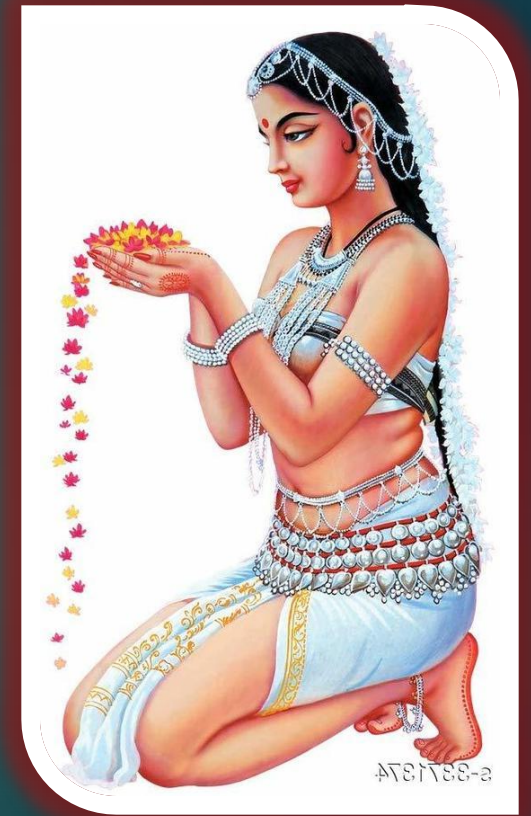
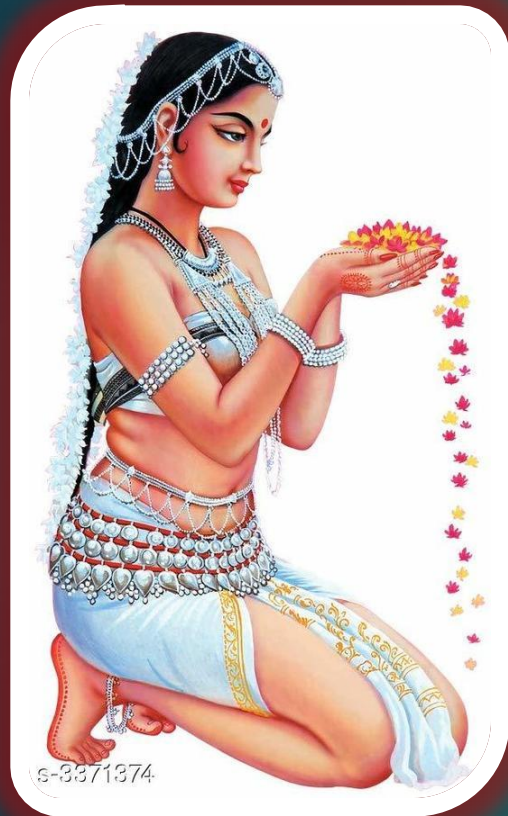


# WELCOME TO MANMESH INDUSTRIES PVT.LTD

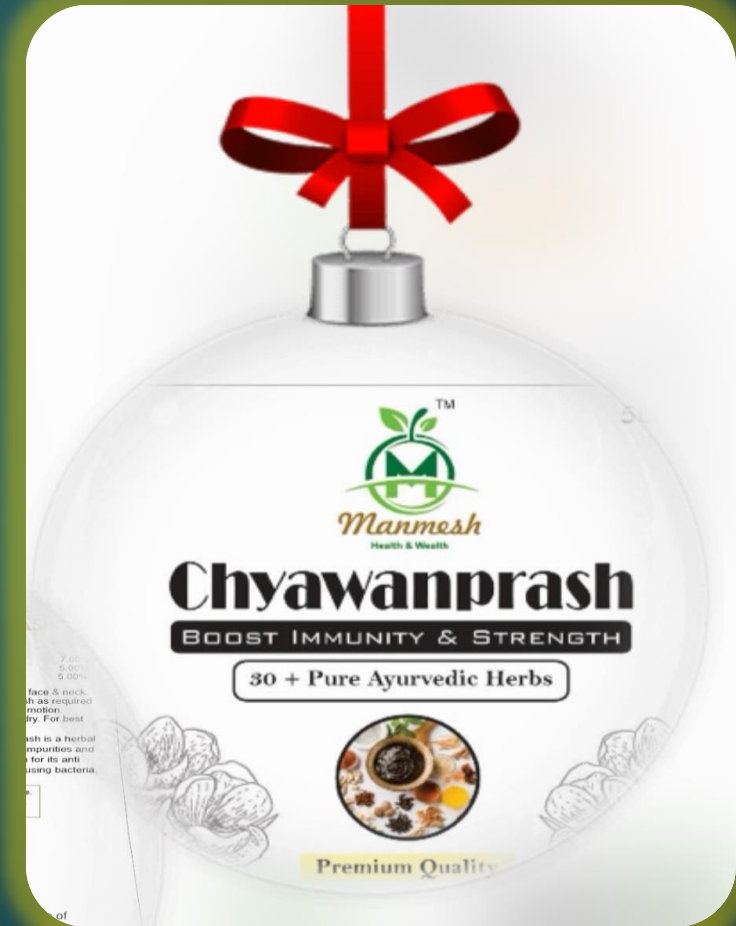


## INFORMATION ABOUT CHYAWANPRASH

# च्यवनप्राश के फायदे

च्यवनप्राश लगभग 30 सामग्रियों वाला एक व्यापक हर्बल टॉनिक है। यह एक आयुर्वेदिक रसायन है जो प्रतिरक्षा और शारीरिक शक्ति में सुधारता है। च्यवनप्राश शरीर से विषाक्त पदार्थों को निकालता है कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करके हृदय स्वास्थ्य में सुधार करता है। और अपने एंटीऑक्सीडेंट गुणों के कारण उम्र बढ़ने की प्रक्रिया में देरी करता है। च्यवनप्राश मस्तिष्क टॉनिक के रूप में कार्य करके स्मृति सहित मस्तिष्क के कार्यों को बेहतर बनाता है। यह त्वचा के रंग में भी सुधार करता है और अपने एंटीऑक्सीडेंट और एंटी-माइक्रोबियल गुणों के कारण त्वचा के संक्रमण से लड़ता है।

Improves heart health by reducing cholesterol levels and delays the aging process due to its antioxidant properties. Chyawanprash is also useful in improving brain functions including memory by acting as a brain tonic. It also improves skin complexion and fights skin infections due to its antioxidant and anti-microbial properties.

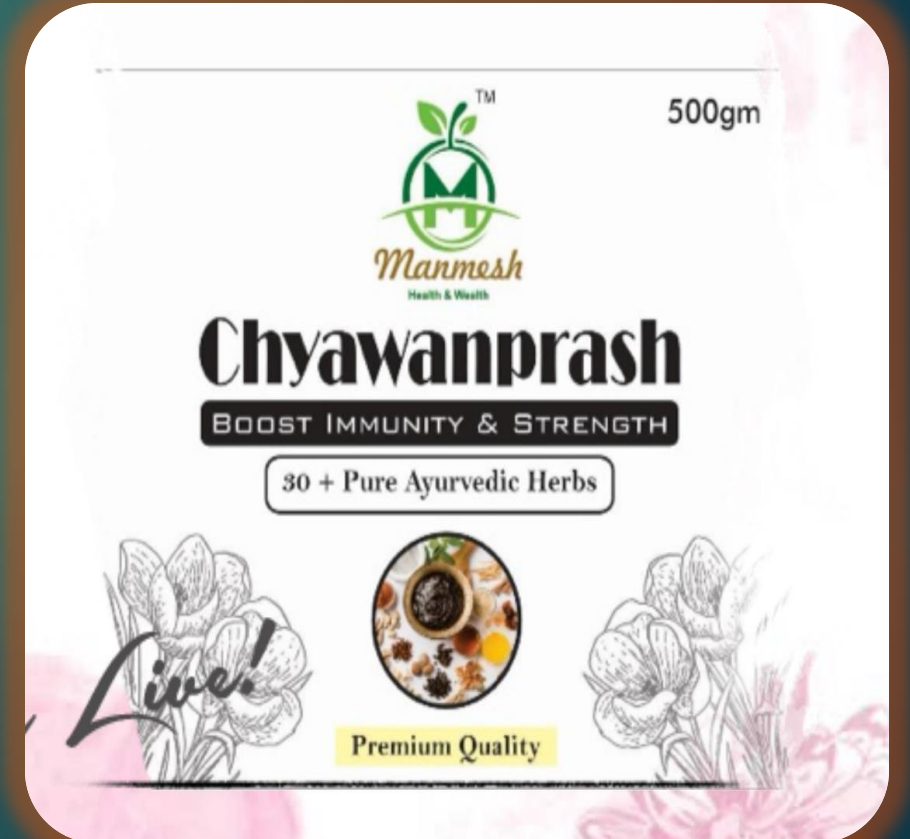




**च्यवनप्राश:-** जिसे आयुर्वेदिक दवाओं का राजा भी कहा जाता है एक प्राचीन आयुर्वेदिक उपचार है जो हमारे शरीर के लिए अनेक लाभप्रद है। च्यवनप्राश को हमेशा खाली पेट खाना चाहिए सुबह के समय। इसके सेवन से हमारे शरीर को पोषक तत्व प्राप्त होते हैं और हमारी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ावा मिलता है। यह एक प्राकृतिक आयुर्वेदिक औषधि है।

च्यवनप्राश में एंटी-एजिंग गुण पाया जाता है। यह विटामिन, खनिज, और एंटीऑक्सिडेंट की खुराक के अस्तित्व में आने से पहले सबसे अधिक सराहा जाने वाला खाद्य पदार्थ है।

**Chyawanprash** also known as the king of Ayurvedic medicines, is an ancient Ayurvedic treatment which has many benefits for our body. Chyawanprash should always be taken on an empty stomach in the morning. By consuming it, our body gets nutrients and our immunity gets boosted. It is a natural Ayurvedic medicine



# सर्दी में हर सुबह खाएं 1 चम्मच च्यवनप्राश, खाली पेट दूध के साथ लेने पर तो होगा और भी फायदा

च्यवनप्राश सेहत के लिए बहुत फायदेमंद है। यह इम्यूनिटी को बढ़ाता है और सर्दी-खांसी जैसे संक्रमण को दूर रखता है। च्यवनप्राश 50 तरह के औषधीय जड़ी-बूटियों और एक्सट्रैक्ट से मिलकर बनता है। इनमें भरपूर एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं। हाल ही में, आयुष मंत्रालय ने कोरोना वायरस महामारी के बीच इम्यूनिटी को बढ़ाने के लिए हर किसी को सुबह में च्यवनप्राश रखने की सलाह दी।

च्यवनप्राश विभिन्न प्रकार की जड़ी-बूटियों, हर्बल अर्क और प्रसंस्कृत खनिजों से तैयार किया जाता है। भारत में स्वास्थ्य में सुधार और बीमारियों को रोकने के लिए इसे व्यापक रूप से बेचा और खाया जाता है। नेशनल सेंटर फॉर बायोटेक्नोलॉजी इन्फॉर्मेशन में प्रकाशित एक पेपर के अनुसार, इस आयुर्वेदिक औषधि का सेवन करने से सेहत को कई फायदे होते हैं। प्राचीन समय से इम्यूनिटी बढ़ाने और लंबी उम्र के लिए आयुर्वेदिक से बने च्यवनप्राश का उपयोग दवा के रूप में किया जाता है।

## मनमेश च्यवनप्राश



# IF YOU TAKE 1 SPOON CHYAWANPRASH EVERY MORNING WITH MILK ON AN EMPTY STOMACH, YOU WILL GET EVEN MORE BENEFITS.

Chyawanprash is very beneficial for health. It increases immunity and keeps infections like cold and cough away. Chyawanprash is made up of 30 types of medicinal herbs and extracts. Rich antioxidants are found in these. Recently, the AYUSH Ministry advised everyone to have Chyawanprash in the morning to boost immunity amid the coronavirus pandemic.

Chyawanprash is prepared from a variety of herbs, herbal extracts and processed minerals. It is widely sold and consumed in India to improve health and prevent diseases. According to a paper published in the National Center for Biotechnology Information, consuming this Ayurvedic medicine has many health benefits. Ayurvedic based Chyawanprash has been used as a medicine since ancient times to increase immunity and longevity.





# सेहत के लिए च्यवनप्राश के अन्य फायदे

## Other benefits of Chyawanprash for health

1. यह श्वसन मार्ग को साफ करता है। 2. यह पाचन में सुधार करता है और कब्ज को कम करता है। 3. यह ऊर्जा को बढ़ाता है। 4. यह रक्त को शुद्ध करता है और विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालता है। 5. यह रक्तचाप को सामान्य करता है। 6. यह कोलेस्ट्रॉल के लिए अच्छा है। 7. यह सक्रियता और एकाग्रता को बेहतर बनाने में मदद करता है। 8. यह संक्रमण के खिलाफ शरीर की रक्षा करने में मदद करता है। 9. कोरोना वायरस महामारी के बीच प्रतिरक्षा तंत्र को बढ़ाने के लिए हर दिन च्यवनप्राश का सेवन करना चाहिए। इससे न केवल संक्रमण से बचाव होता है बल्कि सेहत भी अच्छी रहती है।

1. It clears the respiratory tract. 2. It improves digestion and reduces constipation. 3. It increases energy. 4. It purifies the blood and removes toxins. 5. It normalizes blood pressure. 6. It is good for cholesterol. 7. It helps improve activity and concentration. 8. It helps protect the body against infections. 9. Chyawanprash should be consumed every day to boost the immune system amid the coronavirus pandemic. This not only prevents infection but also maintains good health. .

# मनमेश च्यवनप्राश खाने से मिलते हैं अनोखे फायदे

अगर आप भी अपनी इम्युनिटी को मजबूत और खुद को लंबे समय तक हेल्दी और जवां बनाए रखना चाहती हैं तो रोजाना 1 चम्मच **मनमेश** च्यवनप्राश जरूर लें।

च्यवनप्राश काफी लंबे समय से लिया जाने वाला हर्बल फॉर्मूला है और हममें से अधिकांश लोग इसे जादुई इम्युनिटी बूस्टर के रूप में बचपन से ही ले रहे हैं। पुरुष हो या महिला, युवा हो या बुजुर्ग, यह आयुर्वेदिक सप्लीमेंट सभी के लिए फायदेमंद होता है। यह मसालेदार अंडरटोन, भूरा-काला रंग और जैम जैसी स्थिरता के साथ अलग मीठे और खट्टे स्वाद का होता है। इसमें एक नहीं बल्कि 30 महत्वपूर्ण तत्व होते हैं।

**मनमेश च्यवनप्राश** शक्तिशाली जड़ी-बूटियों, मसालों, मिनरल्स के साथ बनाया जाता है और विटामिन सी से भरपूर होता है, यह आयुर्वेदिक सप्लीमेंट अपने इम्यूनोमॉड्यूलेटरी और कायाकल्प गुणों के माध्यम से विभिन्न प्रकार की हेल्थ प्रॉब्लम्स को रोकने में मदद करता है। यह इम्यून सिस्टम को बढ़ावा देने, किसी भी (फेफड़े) सांस लेने की समस्याओं का इलाज करने, इम्युनिटी बूस्टर, डाइजेशन को बेहतर बनाने, हार्ट की कार्यप्रणाली को बढ़ाने, ब्रेन के काम को बेहतर बनाने के लिए एक जादुई फॉर्मूला की तरह काम करता है।

# EATING MANMESH CHYAWANPRASH GIVES UNIQUE BENEFITS

If you also want to strengthen your immunity and keep yourself healthy and young for a long time, then take 1 teaspoon Manmesh Chyawanprash daily.

**Manmesh Chyawanprash** is a long time taken herbal formula and most of us have been taking it since childhood as a magical immunity booster. Be it man or woman, young or old, this Ayurvedic supplement is beneficial for everyone. It has a distinct sweet and sour taste with spicy undertones, brownish-black color and jam-like consistency. It contains not one but 30 important elements.

**Manmesh Chyawanprash** is made with powerful herbs, spices, minerals and rich in Vitamin C, this Ayurvedic supplement helps prevent a variety of health problems through its immunomodulatory and rejuvenating properties. It helps in boosting the immune system, any(Lung) Works like a magic formula to treat breathing problems, immunity booster, improve digestion, enhance heart functioning, improve brain functioning.



**हड्डियों को मजबूत करें:-** च्यवनप्राश हड्डियों को मजबूत करने में भी आपकी मदद करता है। रोजाना 1 चम्मच च्यवनप्राश खाने से कैल्शियम के बेहतर अवशोषण और प्रोटीन के संश्लेषण में मदद मिलती है जिससे हड्डियां और दांत मजबूत होते हैं।

**डाइजेशन में सुधार:-** अगर आप पेट से संबंधी समस्याओं जैसे पेट में दर्द, जलन और कब्ज आदि से परेशान हैं तो रेगुलर च्यवनप्राश का सेवन करें। इसका सेवन करने से खाना अच्छे से पचता है और मल त्याग भी बेहतर तरीके से होता है। च्यवनप्राश में मौजूद केसर, अर्जुन, ब्राह्मी, आदि जैसी जड़ी-बूटियां डाइजेशन और मेटाबॉलिज्म में सुधार करती हैं।

**खांसी और सर्दी:-** बदलते मौसम के साथ ही लोगों को सर्दी-खांसी जैसी समस्याएं परेशान करने लगती हैं। इस समस्या से बचने के लिए भी च्यवनप्राश का सेवन काफी फायदेमंद माना जाता है। इसमें मौजूद शहद, सर्दी और खांसी को ठीक करता है।

**त्वचा के लिए अच्छा:-** च्यवनप्राश सिर्फ आपकी हेल्थ के लिए ही नहीं बल्कि त्वचा के लिए भी बहुत फायदेमंद होता है। बदलते मौसम, धूल-मिट्टी, प्रदूषण और कई अन्य कारणों से त्वचा रूखी और बेजान होने लगती है। ऐसे में त्वचा को हेल्दी बनाए रखने के लिए भी च्यवनप्राश का सेवन किया जा सकता है। च्यवनप्राश का सेवन करने से चेहरे की रंगत में सुधार होता है और चेहरे पर ग्लो आता है। इसके अलावा त्वचा को जवां रखने के साथ ही च्यवनप्राश इसे संक्रमण से भी बचाए रखने का काम करता है।

**Strengthen bones:-**Chyawanprash also helps you in strengthening bones. Consuming 1 Spoon of Chyawanprash daily helps in better absorption of calcium and synthesis of proteins, which strengthens bones & teeth.

**Improvement in digestion:-** If you are troubled by stomach related problems like stomach ache, burning sensation and constipation etc. then consume Chyawanprash regularly. By consuming it, food gets digested well and bowel movement also happens in a better manner. Herbs like saffron, arjuna, brahmi, etc. present in Chyawanprash improve digestion and metabolism.

**Cough and cold:-** With the changing weather, problems like cold and cough start troubling people. To avoid this problem, consumption of Chyawanprash is considered very beneficial. The honey present in it helps in curing cold and cough.

**Good for skin:-** Chyawanprash is very beneficial not only for your health but also for the skin. Due to changing weather, dust, pollution and many other reasons, the skin starts becoming dry and lifeless. In such a situation, Chyawanprash can also be consumed to keep the skin healthy. Consuming Chyawanprash improves the complexion and brings glow on the face. Apart from keeping the skin young, Chyawanprash also works to protect it from infections.



# Ayurvedic Proprietary Medicine

INGREDIENTS: Amalki (Emblica Officinalis) 64gm, Ashwagandha (Withnia Somnfera) 0.570gm, Shatavari (Asparagus recemosus) 0.570gm, Varahi (Dioscorea Bulbifera) 0.570gm, Vidari (Pueraria Tuberosa) 0.855gm, Bilva (Aegle Marmelos) 0.285gm, Shayonaka (Oraxylum Indicum) 0.285gm, Gambhari (Gmelina Arborea) 0.285gm, Patalam (Stereospermum Suaveolens) 0.285gm, Agnimantha (Premna Integrifolia) 0.285gm, Shalaparni (Desmodium garigeticum) 0.285gm, Prishinparni (Urania picle) 0.285gm, Brihati (Solanum Indicum) 0.285gm, Kantakari (Solanum Xanthocarpum) 0.285gm, Gorshura (Tribulus terrestris) 0.285gm, Draksha (Vitis vinifera) 0.285gm, Guduchi (Tinipora cardifolia) 0.285gm, Brahmi Bacopa Monnieri) 0.285gm, Bala (Sida cartifolia) 0.285gm, Pushkara (Inula Racemosa) 0.285gm, Jivanti (eptadenia reticulata) 0.285gm, Mudgaparni (Phaseolus triobus) 0.285 Mashaparni (Teramns Labialis) 0.285gm, Karkatashringi (Pistacia Intergerium) 0.285gm, Tamalaki (Phyllanthus Niruri) 0.285, Haritaki (Terminalia Chebula) 0.285gm, Karchura (Curcuma Zedoaria) 0.285gm, Musta (Cyprus rotundus) 0.285gm, Rakta Punamava (Boerhavia Diffusa) 0.285gm, Utpala (Nymphaea Stellata) 0.285gm, Yashti (Glycyrrhiza Glabra) 0.285gm, Katka Pishti 0.285gm, Musli (Chlorophytum Tuberosum) 2.10gm, Atmagupta (Mucuna Prunita) 2.10gm, Shukshmaila (Elettaria Cardamomum) 0.554gm, Lavanga (Syzygium Aromaticum) 0.062gm, Tvak (Cinnamomum Zeylanicum) 0.107gm, Tavakpatra (Cinnamomum tamala) 0.107gm, Vamsha (Bambusa Bambos) 0.75 mg, Abhraka Bhasma 0.175gm, Madhu 0.731gm, Nagkeshar (Mesura Ferrea) 0.107gm, Pippli (Piper Longum) 0.285gm, Ghe 1.22gm

**THANK YOU  
SO MUCH**



500gm

## Chyawanprash

BOOST IMMUNITY & STRENGTH

30 + Pure Ayurvedic Herbs



Premium Quality



Batch No. :

Mfg. Date :

M.R.P :

(Incl. of all taxes)

Best before 3 years from  
date of manufacturing

Marketed by:



**Manmesh Industry Pvt.Ltd.**  
A-78 Chander Vihar Nilothi  
Ext Nangloi New Delhi 110041  
Customer Service 8700992960

