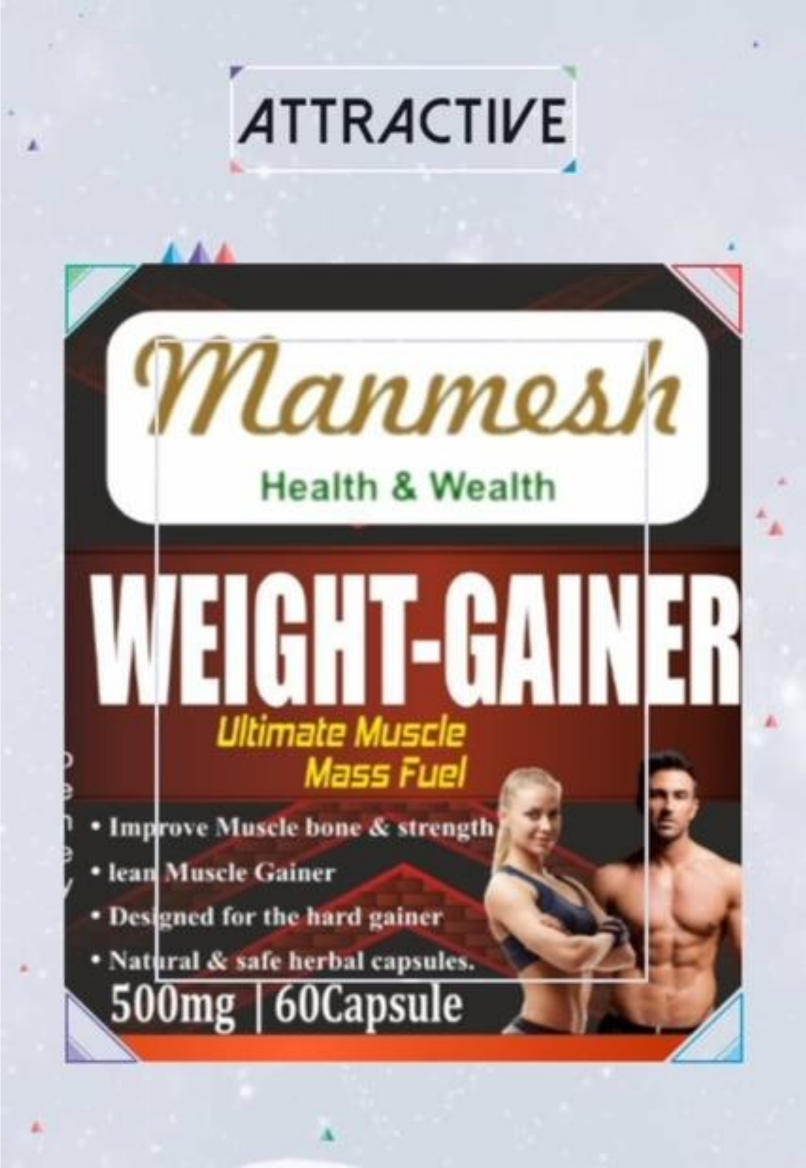


WELCOME TO

MANMESH INDUSTRIES PVT. LTD.

INFORMATION ABOUT WORLD BEST WEIGHT GAINER

वजन बढ़ाने वाली दवा के फायदे

MANMESH वेट गेन के लिए लिया जाने वाला सप्लीमेंट है जो मसल्स मास बढ़ाने में मदद करता है जिसमें प्रोटीन, कार्ब्स और फैट होता है। यह एक हाई कैलोरी प्रोटीन पाउडर (High-calorie protein powder) होता है जिसका मुख्य काम वजन बढ़ाने के लिए दैनिक कैलोरी के सेवन (Calorie intake) को बढ़ाना है।

वेट गेन के लिए लिया जाने वाला सप्लीमेंट है जो मसल्स मास बढ़ाने में मदद करता है जिसमें प्रोटीन, कार्ब्स और फैट होता है। यह एक हाई कैलोरी प्रोटीन पाउडर (High-calorie protein powder) होता है जिसका मुख्य काम वजन बढ़ाने के लिए दैनिक कैलोरी के सेवन (Calorie intake) को बढ़ाना है।**मार्केट में भी कई तरह के ब्रांड हैं जो अलग-अलग तरह के मास गेनर उपलब्ध कराते हैं।**

कैसे काम करते हैं वजन बढ़ाने वाले कैप्सूल?

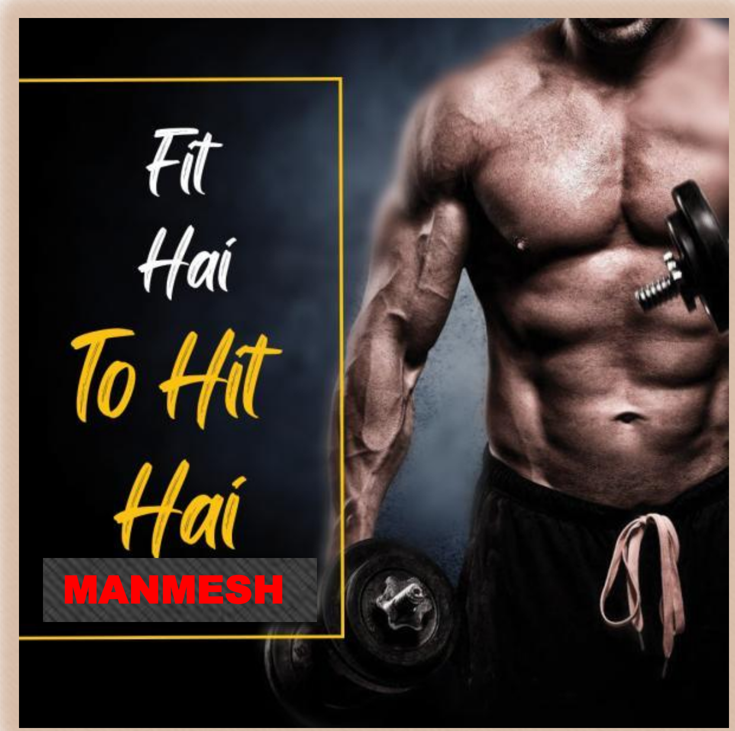
कई बार देखा जाता है कि वजन बढ़ाने को लेकर जब डाइट और एक्सरसाइज से भी कोई फर्क नहीं पड़ता तो लोग दवाईयों का सहारा लेते हैं। अक्सर ऐसी दवाएं शरीर को फायदा पहुंचाने के बजाए नुकसान पहुंचाने का काम करती हैं। हालांकि हेल्थ एक्सपर्ट्स, डायटीशियन या न्यूट्रीशनिस्ट्स की सलाह पर वजन बढ़ाने के लिए कुछ सप्लीमेंट्स लिए जा सकते हैं लेकिन बिना सलाह इन्हें लेना आपके लिए नुकसानदायक हो सकता है। आइए आपको बताते हैं वजन बढ़ाने वाली दवाओं के सेवन के फायदे

अगर किसी व्यक्ति का शरीर बहुत ज्यादा दुबला-पतला है, यानी मांस कम है और हड्डियां झलक रही हैं तो ये अच्छा संकेत नहीं है। कुछ लोग अनुवांशिक कारणों से दुबले-पतले होते हैं। लेकिन ज्यादातर लोगों में किसी शारीरिक समस्या, गलत खानपान, गलत लाइफस्टाइल या ओवर डाइटिंग के कारण वजन कम होने की समस्या पाई जाती है।

आपको सॉलिड मास हासिल करने में मदद करता है

कुछ लोगों का वजन सही डाइट लेने के बाद भी नहीं बढ़ता। वो कुछ भी खा लें उनका वजन सामान्य से कम ही रहता है। जिसके बाद उनका रूख वजन बढ़ाने वाले कैप्सूल की ओर होता है। आमतौर पर ये कैप्सूल अप्राकृतिक तौर पर व्यक्ति की भूख बढ़ाने का काम करते हैं। जब व्यक्ति को अधिक भूख लगती है, तो वह अधिक भोजन करता है।

आपको सबसे पहले इस बात पर ध्यान देने की जरूरत है कि आपका वजन अचानक से नहीं बढ़ेगा बल्कि इसके लिए आपको पूरी मेहतन के साथ अच्छी डाइट और एक्सरसाइज की प्रैक्टिस करते रहना है। ऐसा नहीं होता कि आपने आज कोई कैप्सूल ली और कल से आपका वजन बढ़ने लग गया। ये पाउडर या कैप्सूल अपना असर दिखाने में कुछ समय लेती हैं। ऐसे में आपके लिए जरूरी है कि दिशा-निर्देशों का सही प्रकार से पालन करते हुए धैयपूर्वक इनका सेवन करें।



वेट गेन के 7 फायदे

1. शरीर को भरपूर कैलोरी देने में:- यदि हमें अपने शरीर को स्वस्थ बनाए रखना है तो एक निश्चित कैलोरी को हमारे बॉडी को दिया जाना जरूरी है। अधिकतर डाइटिशियन वजन बढ़ाने के लिए हाई कैलोरी डाइट लेने की सलाह देते हैं। लेकिन हर किसी के लिए हाई कैलोरी से युक्त भोजन प्रतिदिन करना आसान नहीं है ना तो लोगों के पास इतना समय होता है और ना ही रोज इस चीज पर ध्यान दिया जा सकता है, इसमें वह सभी जरूरी पोषक तत्व मौजूद है जो वजन बढ़ाने के लिए जरूरी है। जब हम प्रतिदिन दूधि या गर्म पानी के साथ न्यूट्रेला वेट गेनर का उपयोग करते हैं तो यह हमारे शरीर को उचित कैलोरी देती है तथा हमारा वजन धीरे-धीरे बढ़ने लगता है।

2. बॉडी की मजबूती में:- बाजार में ऐसे कई वजन बढ़ाने वाले प्रोडक्ट उपलब्ध है जो आसानी से हम में से किसी का भी वजन बढ़ा सकते हैं। लेकिन उनमें से कितनी ही ऐसे होंगे जो हमारे शरीर को भी मजबूत करते हैं। हमारा मोटापा बढ़ आएगा यह यह हमारे शरीर को पूरी तरह से व अंदरूनी रूप से मजबूत भी करेगा। वेट गेन ऐसे तत्वों से मिलकर बना है जो व्यक्ति का वजन एक नियंत्रित मात्रा में बढ़ाते हैं तथा साथ ही साथ बॉडी को शक्ति भी प्रदान करते हैं।

3. एनर्जेटिक बने रहने में:- हम में से अधिकतर लोग सुबह को अपना काम करने के लिए निकलते हैं तथा शाम या देर रात को घर वापसी करते हैं। बहुत से लोग ऐसे भी होंगे जो अपने घर या दुकान पर मेहनत का काम करते हैं। ऐसे मैं जरूरी हो जाता है कि हमारा शरीर पूरे दिन ऊर्जावान या एनर्जीक बना रहे जिससे हम अपना काम आसानी से पूर्ण कर सकें। जब हम सुबह काम पर जाने से पहले इस वेट गेनर का सेवन करते हैं तो यह हमारे शरीर को पूरे दिन शक्ति संपन्न बनाए रखने के लिए एनर्जी देता रहता है, जिससे हम अपना कार्य पूरे जोश के साथ कर पाते हैं।

4. वजन बढ़ाने में:- इस वेट गेनर को बनाया ही इसलिए है कि इसके सेवन से दुबले पतले व्यक्तियों का वजन बढ़ सके। साथ ही इसे इस तरीके से तैयार किया गया है कि इसे छोड़ने के बाद व्यक्ति के वजन में कमी ना हो।यदि आपका वेट कम है तो सुबह में थोड़ी एक्सरसाइज कीजिए उसके बाद वेट गेनर का सेवन कीजिए। आपको 20-25 दिनों में ही फर्क दिखने लगेगा। वेट गैन में सोया प्रोटीन, व्हे प्रोटीन, जिंक, मैग्निशियम, कॉपर, फास्फोरस, आयरन, अश्वगंधा पाए जाते हैं। जो हमारे शरीर को मजबूत बनाए रखने के साथ-साथ वजन बढ़ाने में भी बहुत अधिक सहायक होते हैं।

5. मसल्स बनाने में:- यह बात तो आप सभी को मालूम ही होगी कि सिर्फ वजन का बढ़ जाना हमारे शरीर के लिए अच्छा नहीं होता जब तक कि हमारी मसल्स भी ठीक से ग्रो नहीं होती। अधिकतर बाजार में मिलने वाले वेट गेनर हमारा वजन तो बढ़ा देते हैं लेकिन वे हमारी मसल्स पर काम नहीं करते। जिस कारण मसल्स कमजोर ही बनी रह जाती है जो आगे चलकर कई परेशानियों का कारण भी बन सकती है। लेकिन MANMESH वेट गेन में वह सभी पोषक तत्व पाए जाते हैं जो हमारे वजन में वृद्धि करने के साथ-साथ मसल्स को भी मजबूत बनाते हैं।

यहां में आपको एक सलाह देना चाहूंगा यदि आप मसल को भी मजबूत तथा बेहतर बनाना चाहते हैं तो MANMESH वेट गेन का सेवन करने के साथ-साथ थोड़ा शारीरिक व्यायाम जरूर कीजिए। जब हम थोड़ा दौड़ते हैं, दंड-बैठक लगाते हैं या पुश अप करते हैं तो यह वेट गेनर हमारे शरीर को अधिक फायदा पहुंचाता है।

6. इम्यून सिस्टम की मजबूती में:- प्रतिरक्षा प्रणाली हमारे शरीर का एक ऐसा तंत्र है जिसका स्वस्थ रहना सबसे अधिक जरूरी माना जाता है। अगर हमारी इम्यूनिटी ही बेहतर नहीं है तो हमारा शरीर कई रोगों को अपनी ओर आकर्षित कर सकता है। यह हमारा वजन बढ़ाने के साथ हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली को भी मजबूती प्रदान करता है तथा रोगों से बचाव करता, ग्लूटामाइन व अमीनो एसिड हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली तथा आंतों के लिए बहुत लाभदायक होता है तथा साथ ही वजन में तो वृद्धि करता ही है।

7. हड्डियों की मजबूती में:- यह बात तो हम सभी जानते ही हैं कि हमारी हड्डियों का मजबूत होना कितना अधिक आवश्यक है। अगर हमारा सिर्फ वजन बढ़ता है तथा हड्डियां मजबूत नहीं होती तो हमारा शरीर आने वाले समय में कई परेशानियों का सामना करेगा। यदि आप हड्डियों को बहुत अधिक मजबूत बनाना चाहते हैं तो नियमित तौर पर गैन का दूध के साथ उपयोग कीजिए। इससे उन व्यक्तियों की भी हड्डियां भी मजबूत हो जाएंगे जो कमजोरी से जूझ रहे हैं।

बॉडीबिल्डिंग टिप्स
बॉडी बिल्डिंग के लिए
होममेड प्रोटीन पाउडर
Manmesh
Health & Wealth
WEIGHT-GAINER
Ultimate Muscle
Mass Fuel
• Improve Muscle bone & strength
• lean Muscle Gainer
• Designed for the hard gainer
• Natural & safe herbal capsules.
500mg | 60Capsule

YOU READ AND GIVE US YOUR TIME

MANMESH INDUSTRIES PVT. LTD.

MANMESH47@GMAIL.COM
WWW.MANMESHIND.COM