

URIC CARE का उपचार नहीं किया जाए तो ये जोड़ों और हड़डियों में दर्द का कारण बन सकता है।

URIC CARE ब्लड में पाया जाने वाला टॉक्सिन है। ये तब बनता है जब शरीर प्यूरीन नामक रसायनों को तोड़ता है। अधिकांश URIC CARE रक्त में घूल जाते हैं और किडनी उन्हें फिल्टर करके यूरिन के जरिए बॉडी से बाहर भी निकाल देती है। डाइट में प्यूरीन वाले फूड्स और लिक्विड का सेवन करने से यूरिक एसिड बढ़ता है। पनीर,रेडमीट, राजमा, चावल जैसे फूड्स का सेवन करने से यूरिक एसिड का स्तर बढ़ सकता है। रेड मीट, झींगा, मछली को तेजी से बढ़ा सकते हैं।

यदि शरीर में बहुत अधिक यूरिक एसिड रहता है, तो हाइपरयूरिसीमिया नामक स्थिति उत्पन्न हो जाएगी। के कारण यूरिक एसिड के क्रिस्टल बनने लगते हैं। ये क्रिस्टल जोड़ों में जमा हो सकते हैं और गठिया का कारण बन सकते हैं। यूरिक एसिड किडनी में पथरी का भी कारण बन सकता है। URIC CARE का उपचार नहीं किया जाए तो ये जोड़ों और हड्डियों में दर्द का कारण बन सकता है।



यूरिक एसिड की समस्या





यूरिक एसिड का दर्द कहाँ कहाँ होता है यूरिक एसिड के बढ़ने से शरीर की मांसपेशियों में सूजन आ जाती है जिससे दर्द महसूस होता है और ये दर्द शरीर के किसी भी हिस्से में हो सकता है खासकर टखने में, कमर,गर्दन,घुटने आदि में इसी से बाद में गाउट,गठिया और आर्थराइटिस जैसी परेशानियां हो जाती हैं।

शरीर में किसी भी चीज़ की कमी या अधिकतर शारीरिक समस्याएं बढ़ा सकते हैं. इन्हीं में से एक है यूरिक एसिड. इसका बढ़ना और घटना सेहत के लिए दोनों ही न्कसानदेह होता है.

What is Uric Acid?

यूरिक एसिड के बढ़ने में गठिया, कैंसर का इलाज और किडनी की बीमारी भी सहायक हो सकती है. गाउट गठिया का एक रूप है. इसके लक्षण कुछ समय के लिए आते हैं और फिर चले जाते हैं. इस स्थिति में शरीर के जोड़ों में दर्द होने लगता है क्योंकि यूरिक एसिड जोड़ों और टिश्यूज में बनता है और स्जन-दर्द पैदा होता है.







यदि यूरिक एसिड का उपचार नहीं किया जाए तो ये जोड़ों और हड्डियों में दर्द का कारण बन सकता है।

यूरिक एसिड का दर्द कहाँ कहाँ होता है

ये एक जड़ी-बूटी है जो जोड़ों में सूजन की समस्या को कम करती है. यूरिक एसिड बढ़ने पर जोड़ों में सूजन आ जाती है,

यरिक एसिड लेवल के कम होने से शरीर में एंटी -ऑक्सीडेंटस का प्रभाव कम देखने को मिलता है. इसकी वजह से कैंसर का खतरा बढ़ सकता है. - यह लेवल सामान्य से कम होने पर दिल की बीमारियों का खतरा भी अधिक हो जाता है. - लो युरिक एसिड लेवल से व्यक्ति को बार-बार पेशाब करने की यरिन पास करने की ज़रूरत महसूस होती है.

हाइपोथायरायडिज्म यानी थायरायड कम होने की वजह से भी यूरिक एसिड की समस्या हो सकती है। -एड़ियों, उंगलियों और घुटनों में दर्द इसके लक्षण हो सकते हैं -यूरिक एसिड के क्रिस्टल महसूस होती है।



What are the benefits of uric acid

People suffering with high levels of uric acid must be extremely cautious of their diet & eating habits. You must also refrain from consuming too much fat, it may reduce your body's ability to excrete uric acid. Helps maintain healthy uric acid levels, Ayurvedic blend helps tone up metabolism &control uric acid.

Namely, uric acid itself may serve as an immune system stimulant, urate is a potent antioxidant, it helps to maintain blood pressure in a salt-poor environment and it implies some benefits in several disease of central nervous system, probably because of its antioxidant properties

Purines are also formed and broken down in your body.

Normally, your body filters out uric acid through your kidneys and in urine. It helps to flush out toxins thus maintaining proper level of uric acid.

Uric Acid Control Ayurvedic Medicine

Uric acid is a waste product found in blood. It's created when the body breaks down chemicals called purines. Most uric acid dissolves in the blood, passes through the kidneys and leaves the body in urine. Food and drinks high in purines also increase the level of uric acid. These include: Seafood (especially salmon, shrimp, lobster and sardines) Red meat Organ meats like liver.....

If too much uric acid stays in the body, a condition called hyperuricemia will occur. Hyperuricemia can cause crystals of uric acid to form. These crystals can settle in the joints & cause gout, a form of arthritis that can be very painful.

High uric acid level can be managed and flares in the joint pain controlled and stopped with a long-term program of disease management. Ultimately dissolve crystals that are already in your body.

Uric acid - blood

Uric acid is a chemical created when the body breaks down substances called purines. Purines are normally produced in the body and are also found in some foods and drinks. Foods with high content of purines include liver, anchovies, mackerel, dried beans and peas, and beer. Most uric acid dissolves in blood and travels to the kidneys. From there, it passes out in urine. If your body produces too much uric acid or does not remove enough of it, you can get sick. A high level of uric acid in the blood is called hyperuricemia.









WE APPRECIATE



Thank You







