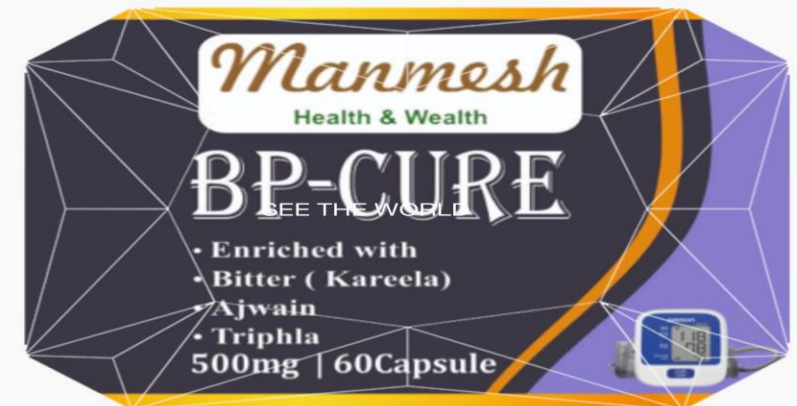


# WELCOME TO

## INFORMATION HIGH BLOOD PRESSURE CAPSULE



LOVELY DAY

## इस आइटम के बारे में

**सामग्री:** ओसिमम टेन्यूफ्लोरम, दालचीनी, इलायची, लहसुन, अदरक, कड़वा, अजवाइन, त्रिफला करता है।

100% उच्च गुणवत्ता, सभी प्राकृतिक जड़ी बूटियों को पारंपरिक रूप से रक्तचाप और हृदय लाभ के लिए उपयोग किया जाता है।

विशेष रूप से अनुभवी चिकित्सा

चिकित्सकों द्वारा तैयार किया गया।

इष्टतम घटक अनुपात के लिए तैयार किया गया। एक आईएसओ और जीएमपी

अनुपालन सुविधा में निर्मित। बी कैप्सूल को मानदंडों और रेफरी के अनुसार प्रमाणित किया गया है। भारत के आयुर्वेदिक सूत्र, आयुष, आयुर्वेदिक सरकार संगठन द्वारा रक्तचाप के नियंत्रण के लिए भी स्वीकृत किया गया है।

## ABOUT THIS ITEM

**INGREDIENTS:** OCIMUM TENUIFLORUM, CINAMON, CARDAMOM, GARLIC, GINGER, BITTER, AJWAIN, TRIPHLA

100% High Quality, All Natural Herbs traditionally used for blood pressure and heart benefits. Specially formulated by experienced medical practitioners. Formulated for optimum ingredient ratios. Manufactured in an ISO & GMP Compliant Facility. B Capsule has been certified as per the norms and ref. Ayurvedic formula of India & also approved for control of blood pressure by Ayush, the Ayurvedic government organization.

## हाइपरटेंशन (हाई ब्लड प्रेशर) के इलाज में उपयोगी

बी.पी कैप्सूल केयर आपके हृदय और रक्त वाहिकाओं पर कुछ केमिकल्स के प्रभाव को रोककर काम करता है. यह आपकी हृदय दर को धीमा करता है और हृदय को कम ताकत के साथ धड़कने में मदद करता है. यह आपके ब्लड प्रेशर को कम करता है और भविष्य में स्ट्रोक, हार्ट अटैक, अन्य हृदय संबंधी समस्याओं या किडनी की समस्याओं के जोखिम को कम करने में करता है. इस दवा को असरदार होने के लिए इसे नियमित रूप से लिया जाना चाहिए, इसलिए आप इसे लेते रहें चाहे आपको बेहतर महसूस हो रहा हो. अपने डॉक्टर से बात किए बिना बंद न करें.

## TREATING HYPERTENSION (HIGH BLOOD PRESSURE)

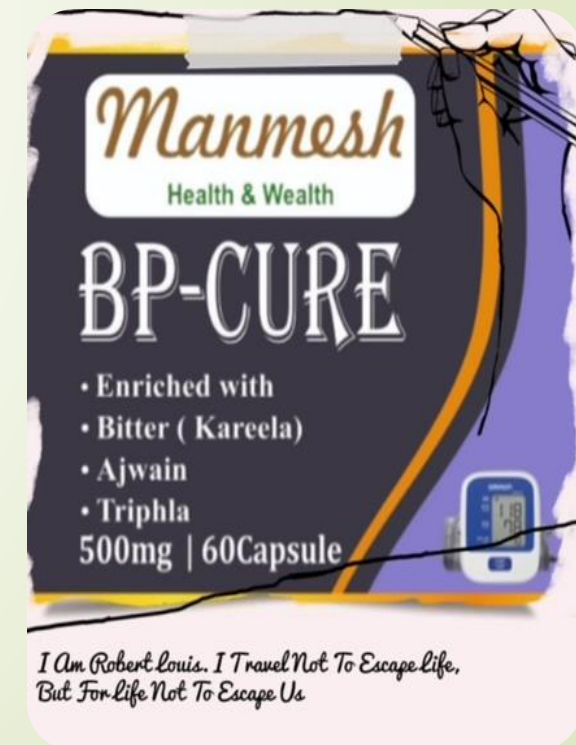
B.P Capsule Care works by blocking the effect of certain chemicals on your heart and blood vessels. It slows down your heart rate and helps the heart beat with less force. It lowers your blood pressure and helps reduce the risk of stroke, heart attack, other heart problems or kidney problems in the future. This medicine needs to be taken regularly to be effective, so keep taking it even if you feel better. Do not stop without talking to your doctor.



# Health Tips: हाई ब्लड प्रेशर की समस्या से रहते हैं ग्रसित

आजकल के समय में बदलती लाइफस्टाइल (Lifestyle) के कारण बहुत से लोग हाई ब्लड प्रेशर यानी हाइपरटेंशन (Hypertension Problem) की समस्या से ग्रसित है. विश्व स्वास्थ्य संगठन (World Health Organization) के द्वारा जारी की गई एक रिपोर्ट के अनुसार पूरी दुनिया में करीब 1.3 बिलियन लोग हाई ब्लड प्रेशर (High Blood Pressure Problem) की समस्या से ग्रसित है. इस बीमारी की शुरुआत में किसी तरह के लक्षण दिखाई नहीं देते हैं. लेकिन, ज्यादा ब्लड प्रेशर बढ़ने पर यह कई तरह के रोगों का कारण भी बन सकता है.

In today's time, due to the changing lifestyle, many people are suffering from the problem of high blood pressure ie hypertension. According to a report released by the World Health Organization, about 1.3 billion people in the whole world are suffering from the problem of high blood pressure. In the beginning of this disease, no symptoms are visible. But, on increasing blood pressure, it can also become the cause of many diseases.



## High Blood Pressure:

### हाई बीपी को कंट्रोल करने में मदद करेंगे

लंबे समय तक इस समस्या के कारण यह दिल और दिमाग पर भी बहुत बुरा असर डालता है. सामान्य तौर पर 120/80 को नार्मल ब्लड प्रेशर (Normal Blood Pressure) माना जाता है. अगर आप भी बढ़े ब्लड प्रेशर की समस्या से परेशान रहते हैं तो हम आपको बी.पी केयर कैप्सूल जोखिम को कम करने में करता है.

Due to this problem for a long time, it also has a very bad effect on the heart and mind. Normally 120/80 is considered as normal blood pressure. If you are also troubled by the problem of high blood pressure, then we can help you reduce the risk of BP Care Capsule.

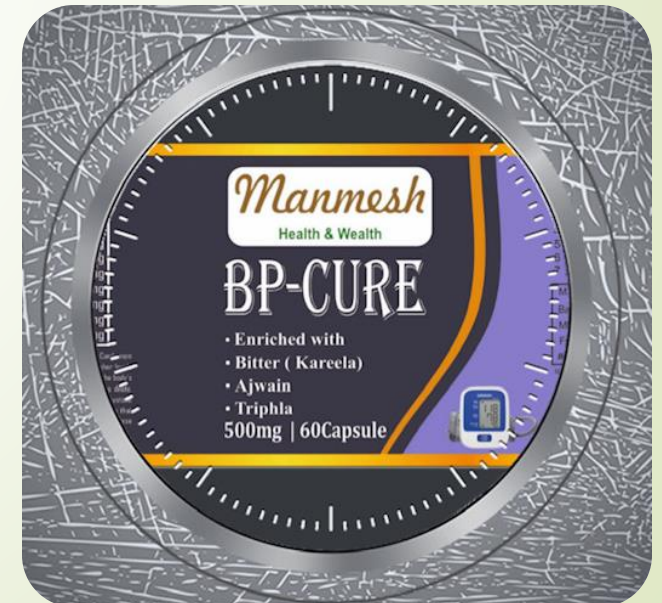
आजकल हाई ब्लड प्रेशर अर्थात हाइपरटेंशन से हर व्यक्ति जूझ रहा है. अगर यह एक बार हो जाए तो लोगों को उम्र भर बीपी को कंट्रोल करने के लिए गोलियां खानी पड़ती हैं, पर क्या आप जानते हैं कि आप आयुर्वेदिक तरीकों से भी हाई ब्लड प्रेशर से छुटकारा पा सकते हैं. आपको बता दें कि आयुर्वेद में हाई ब्लड प्रेशर को पिटा और वात जैसे दो दोषों का असंतुलन का परिणाम बताया गया है, जिसमें आयुर्वेदिक उपचार हाई बीपी के इन दोनों दोषों को संतुलित करता है.

# ब्लड प्रेशर खुद कर सकते हैं कंट्रोल, अपनाने होंगे आयुर्वेदिक तरीके

हाई ब्लड प्रेशर या हाइपरटेंशन एक महामारी है जो तेजी से वर्तमान समय में दुनिया भर में फैलती जा रही हैं. इस दौड़ती-भागती जिन्दगी,में धीरे-धीरे यह अपने पांव पसार रही है, इससे दिल की बीमारी, स्ट्रोक आदि बीमारी होने का भी खतरा रहता हैं.

**BLOOD PRESSURE CAN BE CONTROLLED BY YOURSELF, HAVE TO ADOPT AYURVEDIC METHODS**

High blood pressure or hypertension is an epidemic that is rapidly spreading across the world at the present time. In this running life, it is slowly spreading its legs, due to which there is a danger of heart disease, stroke etc.





**तुलसी से बढ़ती है रोग प्रतिरोधक क्षमता:-** तुलसी के बीजों में फ्लैवोनोइड्स और फेनोलिक शामिल होते हैं जो कि मानव के शरीर में प्रतिरक्षा प्रणाली को सुधारते हैं। तुलसी एंटी-ऑक्सीडेंट गुणों से भरपूर होती है जो कि शरीर में फ्री रेडिकल्स से होने वाले नुकसान से बचाती है।

**Basil increases immunity:-** Basil seeds contain flavonoids and phenolic which improve the immune system in the human body. Tulsi is rich in anti-oxidant properties which protect the body from damage caused by free radicals.

**दालचीनी के फायदे (Benefits of Cinnamon):-** दालचीनी में हैं सूजन व लालिमा दूर करने के गुण ... डायबिटीज के लक्षणों को कम करे दालचीनी ... दालचीनी मस्तिष्क व तंत्रिका तंत्र को रखे मदद ... दालचीनी कैंसर की रोकथाम में करे मदद ...संक्रमण की रोकथाम में मदद करे दालचीनी

**Benefits of Cinnamon:-** Cinnamon has the properties of removing swelling and redness ... Cinnamon reduces the symptoms of diabetes ... Cinnamon helps to keep the brain and nervous system ... Cinnamon helps in the prevention of cancer Help ... Cinnamon can help prevent infection

**इलायची:-** में कैल्शियम, पोटैशियम, एंटीऑक्सीडेंट्स जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो ब्लड प्रेशर को कंट्रोल कर सकते हैं. इससे दिल की बीमारियों से भी बचाव किया जा सकता है. यूरिन से जुड़ी समस्या होने पर हरी इलायची काफी प्रभावी होती है

**Cardamom:-** Nutrients like calcium, potassium, antioxidants are found in it, which can control blood pressure. Heart diseases can also be prevented by this. Green cardamom is very effective in urine related problems.

**करेला:-** अनेक बीमारियों जैसे- पाचनतंत्र की खराबी, भूख की कमी, पेट दर्द, बुखार, और आंखों के रोग में लाभ पहुंचाता है। कुष्ठ रोगों, तथा करेले से कमजोरी दूर होती है, और जलन, कफ, सांसों से संबंधित विकार में लाभ मिलता है। चिड़चिड़ाहट, सुजाक, बवासीर में भी करेले से फायदा मिलता है। करेला के बीज घाव, आहार नलिका, तिल्ली विकार, लिवर से संबंधित समस्याओं में करेला लाभदायक होता है।

**Bitter Gourd:-** Provides benefits in many diseases such as - digestive system malfunction, lack of appetite, abdominal pain, fever, and eye diseases. Weakness is removed from leprosy, and bitter gourd, and there is benefit in burning, phlegm, respiratory disorders. Bitter gourd is also beneficial in irritability, gonorrhea, piles etc. Bitter gourd seeds are beneficial in wounds, alimentary canal, spleen disorders, and liver related problems.



**Garlic Benefits:** जाड़े में कच्चा लहसुन खाने से एकसाथ मिट जाते हैं रोग, लक्षण दिखने से पहले ही हो जाता है इलाज:- ठंड में नहीं होता जुकाम,. कोलेस्ट्रॉल और हाई ब्लड प्रेशर,. अल्जाइमर और डिमेंशिया,. थकावट-कमजोरी,. हड्डियां रहती है मोटी,. डिटॉक्स करने वाला फूड,. जोड़ों या मांसपेशियों में दर्द

**Garlic Benefits:** Eating raw garlic in winter cures diseases simultaneously, treatment is done even before the symptoms appear: - Cold does not occur in cold. Cholesterol and high blood pressure. Alzheimer's and Dementia. Fatigue-weakness. Bones remain thick. Detox food. joint or muscle pain

**अदरक के फायदे – Benefits of Ginger :-** पाचन को मजबूत करे अदरक खाने के फायदे कई हैं, जिनमें पाचन प्रक्रिया में सुधार भी शामिल है। कैंसर से बचाव,. अल्जाइमर में पहुंचाए लाभ,. मतली व उल्टी में पहुंचाए आराम,. दर्द को करे कम,. मासिक धर्म में अदरक के फायदे,. माइग्रेन के लिए,. हृदय स्वास्थ्य बनाए रखे

**Benefits of Ginger – Benefits of Ginger :-** Strengthen digestion The benefits of eating ginger are many, including improving the digestion process. Cancer Prevention. Benefits delivered in Alzheimer's. Provides relief in nausea and vomiting. Decrease the pain. Benefits of ginger in menstruation. For Migraine. maintain heart health

त्रिफला नाम का अर्थ ही "तीन फल" है,. आयुर्वेद में त्रिफला को शारीरिक स्वास्थ्य और जीवन शक्ति को बनाए रखने और बीमारियों को कम करने के लिए प्रभावी माना जाता है।

त्रिफला चूर्ण निम्न जड़ी बूटियों के मिश्रण से बनता है।

**बहेड़ा (टर्मिनलिया बेलिरिका)** - बहेड़ा का पौधा पूरे भारतीय उपमहाद्वीप में पाया जाता है। बहेड़ा का फल बहुत सारे जैविक यौगिकों जैसे: गैलिक एसिड, ग्लूकोसाइड, एथिल गैलेट, टैनिन आदि से भरपूर होता है। त्रिफला चूर्ण का आयुर्वेद में एक एंटीऑक्सिडेंट, ज्वरनाशक, श्वसन समस्याओं, हेपेटोप्रोटेक्टिव (यकृत के लिए अच्छा) के उपचार में उपयोग पाया गया है।

**आंवला (एम्ब्लिका ऑफिसिनैलिस)** - इसे पूरे भारत में हर जगह प्रयोग किया जाता है। भारतीय व्यंजन में आंवले का मुख्य रूप से इस्तेमाल होता है। आंवला खनिजों का भंडार है। इसमें एंटीऑक्सिडेंट, फाइबर, खनिज उच्च मात्रा में होते हैं। विटामिन सी का यह उच्च स्रोत है। यह संक्रमण से लड़ने, कब्ज से बचने, अच्छे आंत स्वास्थ्य को बनाए रखने और एंटी-एजिंग के रूप में कार्य करता है।

**हरड़ (टर्मिनलिया चेबुला)** - यह आयुर्वेद की सबसे मुख्य जड़ी-बूटी है। जो एंटी-एजिंग, एंटी इन्फ्लेमेटरी, एंटीऑक्सिडेंट के गुणों से भरपूर हैं। आयुर्वेद में पेट, लीवर, हृदय और मूत्राशय के स्वास्थ्य को बनाये रखने में लाभकारी है।

**THE MEANING OF NAME TRIPHALA IS "THREE FRUITS". TRIPHALA IS CONSIDERED EFFECTIVE IN AYURVEDA FOR MAINTAINING PHYSICAL HEALTH & VITALITY & FOR REDUCING DISEASES.**

**Triphala Churna is made from a mixture of the following herbs.**

**Baheda (*Terminalia bellirica*)** – Baheda plant is found throughout the Indian subcontinent Baheda fruit is rich in many organic compounds like: gallic acid, glucoside, ethyl gallate, tannin etc. Triphala churna has found use in Ayurveda as an antioxidant, antipyretic, treatment of respiratory problems, hepatoprotective (good for liver)..

**Amla (*Emblica officinalis*)** - It is used everywhere in India. Amla is mainly used in Indian cuisine. Amla is a storehouse of minerals. It contains high amounts of antioxidants, fiber, minerals. It is a high source of Vitamin C. It fights infection, avoids constipation, maintains good gut health and acts as an anti-ageing agent.

**Myrrh (*Terminalia chebula*)** - This is the most important herb of Ayurveda. Which are full of anti-aging, anti-inflammatory, antioxidant properties. In Ayurveda, it is beneficial in maintaining the health of stomach, liver, heart and bladder.

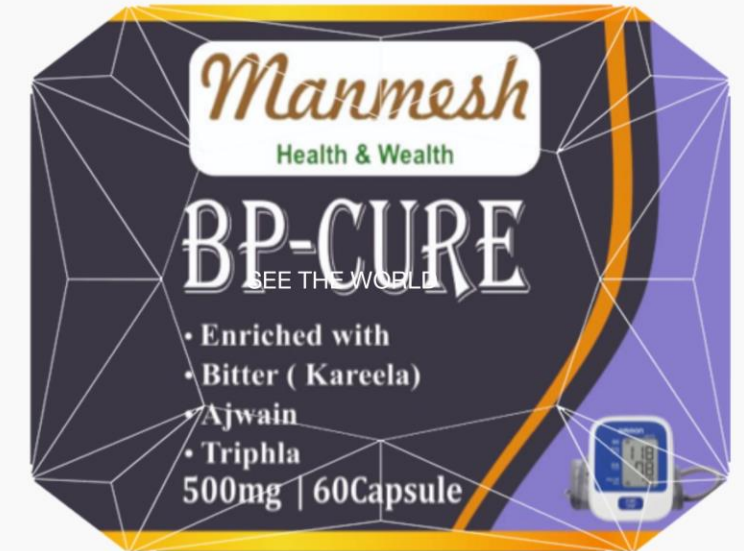


**अजवाइन के फायदे:-** अजवाइन आपकी पाचन क्षमता में सुधार करती है। पेट के संक्रमण को कम करती है। भूख और स्वाद में सुधार करती है। पेट के दर्द में उपयोगी होती है। पेट में ऐंठने को कम करती है। एसाइटिस में उपयोगी है। सूजन कम करती है। तिल्ली के लिए अच्छी है।

**Benefits of Ajwain:-** Ajwain improves your digestion capacity. Reduces stomach infection. Improves appetite and taste. Useful in stomach pain. Reduces stomach cramps. Useful in ascites. Decreases swelling. Good for spleen.

**THANK YOU**  
so much we hope you like  
**BP-CURE**  
**INFORMATION**

**MRP 299, 60 CAPSULE**



LOVELY DAY  
FOOTER DAY