

# Shilajit

will increase the strength of men, know the amazing benefits



## शिलाजीत

इस्तेमाल करने से तेजी से बढ़ेगी मर्दों की ताकत,  
जानें धमाकेदार फायदे

## Shilajit Benefits:

हिमालय में पाई जाने वाली शिलाजीत का सेवन पुरुषों की ताकत को बढ़ाकर उनके यौन स्वास्थ्य को सुधारता है।

**जानिए इसके अन्य फायदे...**

पुरुषों के टेस्टोस्टेरोन हॉर्मोन में सुधार .....

एनीमिया की समस्या.....

पेशाब संबंधित समस्याएं .....

स्वास्थ्य के लिए.....

जोड़ों के दर्द से राहत .....

दिमाग को तेज रखता है.....

## पुरुषों के टेस्टोस्टेरोन हॉर्मोन में सुधार

पुरुषों के लिए टेस्टोस्टेरोन हॉर्मोन काफी जरूरी होता है। यह हॉर्मोन पुरुषों के यौन स्वास्थ्य को सुधारने और नपुंसकता जैसी समस्या को दूर करने में काफी महत्व रखता है। इसकी कमी के कारण पुरुषों को बालों का झड़ना, मसल्स कमजोर होना, बाँड़ी फैट बढ़ना व थकान जैसी समस्या हो सकती है। Pubmed.gov पर प्रकाशित एक क्लिनिकल स्टडी में शामिल 45 से 55 साल की उम्र के पुरुषों में शुद्ध शिलाजीत का रोजाना दो बार 250 मिलीग्राम सेवन करने पर टेस्टोस्टेरोन हॉर्मोन में बढ़ोतरी देखी गई। शिलाजीत का इस तरह सेवन करके मर्दों की ताकत बढ़ाई जा सकती है।

शिलाजीत  
गोल्ड कैप्सूल  
का उपयोग कब  
और कैसे करें?



## शिलाजीत के फायदे- एनीमिया की समस्या

शरीर में खून की कमी को एनीमिया की समस्या कहा जाता है। महिलाओं में आयरन की कमी से होने वाली एनीमिया की समस्या ज्यादा देखी जाती है। हालांकि यह पुरुषों को भी हो सकती है। शिलाजीत का सेवन करने से शरीर में रक्त बनने की प्रक्रिया को मदद मिलती है और एनर्जी आती है। इसमें ह्यूमिक एसिड और आयरन पाया जाता है।

## पेशाब संबंधित समस्याएं

शिलाजीत का सेवन पेशाब संबंधित समस्याओं से भी राहत प्रदान कर सकता है। यह गुर्दों व मूत्राशय को स्वस्थ रखने में मदद कर सकता है। इसके सेवन से पेशाब में जलन और पथरी जैसी समस्या से छुटकारा पाया जा सकता है। इससे किडनी की कार्यक्षमता बढ़ती है।

## स्वास्थ्य के लिए शिलाजीत- जोड़ों के दर्द से राहत

अगर आपके जोड़ों में दर्द रहता है, तो शिलाजीत का इस्तेमाल फायदेमंद साबित होता है। इसमें एंटीऑक्सीडेंट्स और एंटी-इंफ्लामेटरी गुण पाए जाते हैं। जो शरीर में टिशू की सूजन को कम करके जोड़ों के असहनीय दर्द से राहत दिलाने में मदद करता है। इसके साथ ही इसके इस्तेमाल से बढ़ती उम्र के लक्षणों व कोशिकाओं के क्षतिग्रस्त होने की प्रक्रिया को भी कम किया जा सकता है।



# Benefits of Shilajit Capsules

- Much higher stamina, energy and physical strength
- Improve fitness and make bones and joints strong
- Increase libido and make erection harder
- Useful in urinary problems, hair loss, dull skin, fat deposition etc.
- Improve digestion, appetite, endurance and sleep quality
- Improve potency and increase semen volume and sperm count

**Shilajit** is a sticky substance found primarily in the rocks of the Himalayas. It develops over centuries from the slow decomposition of plants. Shilajit is commonly used in ayurvedic medicine. It's an effective and safe supplement that can have a positive effect on your overall health & well-being. Here's a look at eight ways to use shilajit.



## दिमाग को तेज रखता है

शिलाजीत का इस्तेमाल हमारे दिमाग के लिए भी लाभदायक होता है। यह हमारी याददाश्त को भी मजबूत कर सकता है। इसमें मौजूद फुलविक एसिड दिमाग में ताऊ प्रोटीन के असामान्य व असंतुलित उत्पादन को रोक सकता है। जिससे दिमाग की अल्जाइमर जैसी समस्या से भी राहत पाई जा सकती है।

## Shilajit

is a sticky substance found primarily in the rocks of the Himalayas. It develops over centuries from the slow decomposition of plants.

Shilajit is commonly used in ayurvedic medicine. It's an effective and safe supplement that can have a positive effect on your overall health and well-being.



# Here's a look at eight (8) ways to use shilajit.

## WHAT IS SHILAJIT?

### 1. Alzheimer's disease

Alzheimer's disease is a progressive brain disorder that causes problems with memory, behavior, and thinking. Drug treatments are available to improve symptoms of Alzheimer's. But based on the molecular composition of shilajit, some researchers believe shilajit may prevent or slow Trusted Source the progression of Alzheimer's. The primary component of shilajit is an antioxidant known as fulvic acid. This powerful antioxidant contributes to cognitive health by preventing the accumulation of tau protein. Tau proteins are an important part of your nervous system, but a buildup can trigger brain cell damage. Researchers think that the fulvic acid in shilajit may stop the abnormal buildup of tau protein and reduce inflammation, potentially improving Alzheimer's symptoms. However, more research and clinical trials are needed.



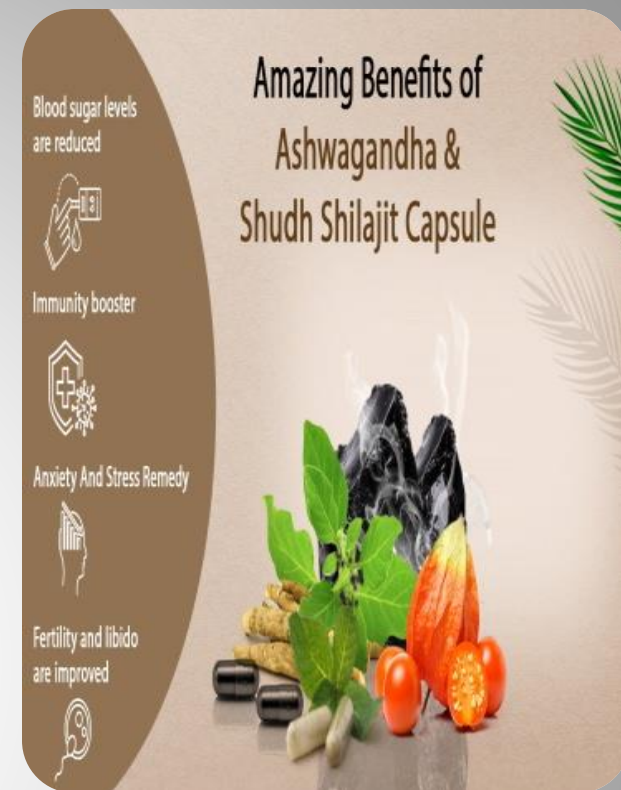
## 2. Low testosterone level

Testosterone is a primary male sex hormone, but some men have a lower level than others. Signs of low testosterone include: A low sex drive., Hair loss., loss of muscle mass fatigue

In one clinical study Trusted Source of male volunteers between the ages of 45 and 55, half of the participants were given a placebo and half were given a 250 milligram (mg) dose of purified shilajit twice a day. After 90 consecutive days, the study found that participants receiving purified shilajit had a significantly higher testosterone level compared to the placebo group.

## 3. Chronic fatigue syndrome

Chronic fatigue syndrome (CFS) is a long-term condition that causes extreme tiredness or fatigue. CFS can make it difficult to go to work or school, and simple everyday activities can prove challenging. Researchers think that shilajit supplements may reduce symptoms of CFS and restore energy.



## 4. Aging

SINCE SHILAJIT IS RICH IN FULVIC ACID, A STRONG ANTIOXIDANT AND ANTI-INFLAMMATORY, IT MAY ALSO PROTECT AGAINST FREE RADICALS AND CELLULAR DAMAGE. AS A RESULT, REGULAR USE OF SHILAJIT MAY CONTRIBUTE TRUSTED SOURCE TO LONGEVITY, A SLOWER AGING PROCESS, AND OVERALL BETTER HEALTH.

## 5. High altitude sickness

A higher altitude can trigger a range of symptoms, including:-pulmonary edema insomnia lethargy, feeling tired or sluggish body pain dementia hypoxia Altitude sickness can be triggered by low atmospheric pressure, cold temperatures, or high wind velocity... Researchers think that shilajit may help you overcome high altitude problems.



Shilajit contains fulvic acid and more than 84 minerals Trusted Source, so it offers numerous health benefits. It can function as an antioxidant to improve your body's immunity and memory, an anti-inflammatory, an energy booster, and a diuretic to remove excess fluid from your body. Because of these benefits, shilajit is thought to help counteract many symptoms associated with higher altitudes.



## 6. Iron deficiency anemia

Iron deficiency anemia can result from a low-iron diet, blood loss, or an inability to absorb iron. Symptoms include: Fatigue, Weakness, cold hands feet, Headache, irregular heartbeat., Shilajit supplements, however, may gradually increase iron level.....

## 7. Infertility

Shilajit is also a safe supplement for male infertility. In one study[Trusted Source](#), a group of 60 infertile men took shilajit twice a day for 90 days after meals. At the end of the 90-day period, more than 60 percent of the study participants showed an increase in total sperm count. More than 12 percent had an increase in sperm motility. Sperm motility refers to the ability of the sperm in a sample to move adequately, an important part of fertility.....

## 8. Heart health

Shilajit as a dietary supplement may also improve heart health. Researchers tested the cardiac performance of shilajit on lab rats. After receiving a pretreatment of shilajit, some rats were injected with isoproterenol to induce heart injury. The study found that rats given shilajit prior to cardiac injury had fewer cardiac lesions. You shouldn't take shilajit if you have active heart disease.



**Shilajit**



*Reignite  
Your Spark*

# Shilajit

Shilajit contains fulvic acid and more than 84 minerals , so it offers numerous health benefits. It can function as an antioxidant to improve your body's immunity and memory, an anti-inflammatory, an energy booster, and a diuretic to remove excess fluid from your body. Shilajit has been used as a natural remedy for anemia, chronic pain, diabetes, digestive disorders, eczema, osteoarthritis, high cholesterol, chronic fatigue syndrome, Alzheimer's disease, and ulcerative colitis. It is also claimed to strengthen bones against osteoporosis and protect from stress.

