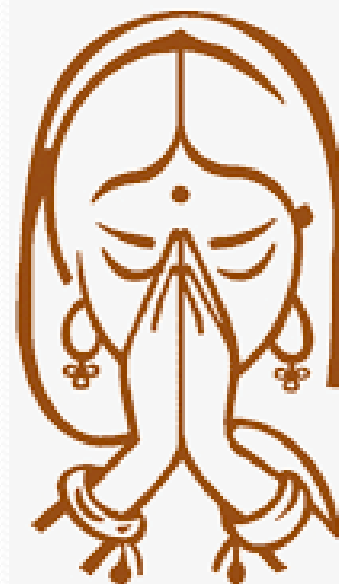


WELCOME TO MANMESH INDUSTRIES PVT. LTD.



INFORMATION FOR SUGAR CONTROL JUICE



SUGAR CONTROL JUICE की जानकारी

इस जूस को कई आयुर्वेदिक और नेचुरल इंग्रेडिएंट्स से बनाया गया है। यह Juice For Sugar Control लगभग सभी के लिए फायदेमंद हो सकता है। इसके सेवन से अन्य कई स्वास्थ्य लाभ भी मिल सकते हैं। यह डाइजेशन को हेल्दी बनाने के लिए भी उपयोग किए जाते हैं।

Sugar Control Juice आयुर्वेदिक दवा है, जो मुख्यतः कमजोर इम्युनिटी, शर्करा, थकान के इलाज के लिए उपयोग किया जाता है। कड़वा और बैस्वाद है लेकिन डायबिटीज कंट्रोल में रखने का बेहतरीन इलाज है।.....

डायबिटीज में फायदेमंद है करेले का जूस

करेले में वैसे तो कई तरह के फ़ाइटोकेमिकल्स होते हैं लेकिन इनमें से तीन (चारनटिन, वायसीन, पॉलीपेप्टाइड-पी) ये ब्लड शुगर को कंट्रोल में रखने के लिए सबसे फ़ायदेमंद माने जाते हैं।

करेले खाने और उसका जूस पीने के अन्य फायदे

फाइबर, विटामिन सी, फोलेट और विटामिन ए जैसे कई पोषक तत्वों का खजाना है करेला। ये सारे ही पोषक तत्व शरीर को स्वस्थ रखने के लिए जरूरी होते हैं। करेले में जहां फाइबर की उच्च मात्रा मौजूद होती है वहीं कैलोरी की बहुत ही कम, तो इसका मतलब इसके सेवन से वजन को भी कंट्रोल में रखा जा सकता है।

यह डाय फ्री जूस पावरफुल और नेचुरल जड़ी बूटियों से बना हुआ है। यह जूस बॉडी में ग्लूकोज की मात्रा को मॉन्टर करता है। यह फूड में ग्लूकोज के स्तर को कम करता है, जिससे आपकी बॉडी रिकवर होती है। यह भूख बढ़ाने में, प्यास बढ़ाने और वेट लॉस में भी मदद करता है। इस ब्रांड के अनुसार इसके सेवन से डायबटीज के मरीजों को इससे मेडिकल कंडीशन से ठीक होने में मदद मिल सकती है।



**ब्लड शुगर लेवल को
कंट्रोल करने में कारगर है
ये आयुर्वेदिक जूस**

सर्दियों के मौसम
में डायबिटीज के मरीजों को
ख़द का अधिक ख़याल रखने
की आवश्यकता होती है।
क्योंकि इस दौरान ब्लड
शुगर लेवल बढ़ने की
संभावना अधिक हो जाती है।



बता दें की बाँड़ी में जब पैन्क्रियाज इंसुलिन हार्मोन का उत्पादन कम कर दे या फिर शरीर इंसुलिन का सही तरीके से इस्तेमाल ना कर पाए तो लोग डायबिटीज यानी मधुमेह की बीमारी की चपेट में आ जाते हैं। अगर खन में ग्लूकोज का स्तर बढ़ जाए तो डायबिटीज के मरीजों को हार्ट अटैक और ब्रेन स्ट्रोक जैसी जानलेवा स्थिति का सामना भी करना पड़ सकता है।

हाई शुगर लेवल डायबेटिक लोगों के लिए हो सकता है खतरा, इन जूस से कर सकते हैं कंट्रोल

डायबिटीज में शुगर लेवल बढ़ने पर इम्युनिटी कमजोर हो जाती है। इतना ही नहीं ये पैन्क्रियाज, हार्ट, किडनी, आंख, नर्वस सिस्टम पर भी बुरा असर डालती है और शरीर कमजोर होने से कोरोना ही नहीं। कई दूसरी बीमारियों की एंट्री शुरू हो जाती है। ऐसे में ओमिक्रॉन का खतरा भी बहुत ही अधिक बढ़ जाता है।

In diabetes, the immunity weakens when the sugar level increases. Not only this, it also has a bad effect on the pancreas, heart, kidney, eyes, nervous system and not only corona due to weak body. The entry of many other diseases starts. In such a situation, the risk of Omicron also increases very much.



BLOOD SUGAR CONTROL: ब्लड शुगर कंट्रोल करने में रामबाण से कम नहीं

यह नेचुरल और हर्बल इंग्रेडिएंट्स वाला डायबिटिक केयर जूस है। इसमें करेला, जामुन, हरदा, आमला, गुरमार और एलोवेरा जैसे कई बेस्ट हर्ब्स को शामिल किया गया है। यह जूस चीनी खाने की आदत को कंट्रोल कर सकता है। यह ब्लड में शुगर की मात्रा को कम करने में सहायता करता है। इससे वेट लॉस में भी मदद हो सकती है।

डायबिटीज के मरीज अपनी डाइट का सेवन बेहद सोच-समझकर करते हैं। डाइट में ऐसे फूड का सेवन करते हैं जिनका ग्लाइसेमिक इंडेक्स कम हो और जिसका सेवन करने से शुगर कंट्रोल रहे।



इस जूस का सेवन कर सकते हैं। औषधीय गुणों से भरपूर यह होममेड जूस आपको डायबिटीज कंट्रोल करने के साथ-साथ वजन कम करने, शरीर को डिटॉक्स करने में मदद करता है।

DIABETES NEEDS CARE!

This herbal juice is a boon for diabetics who intend to manage or are attempting to reverse their diabetes. Diabetes in India & across the globe is fast emerging as a silent epidemic. A chronic, metabolic disease driven by elevated levels of blood glucose or blood sugar, it leads to damage of the heart, blood vessels, eyes, kidneys & nerves over time.



Unique combination of Bitter gourd , Embica Oficinalis , Syzygium Cumini ,Azadirachta Indica, Turmeric, Fenugreek, Gymnema Sylvester (Gurmar) & Aloe Vera juice, Regulates blood sugar level, Stimulates insulin secretion.....

5 TIPS TO PRACTICE PORTION CONTROL

1. REDUCE CRAVINGS IN BETWEEN MEALS

Sometimes, cravings feel hard to beat. You can turn to low-calorie foods like fruits, salads, skimmed milk or buttermilk. Beware! Don't have more than one at a time. The rationale behind this is that the more gap we tend to keep in between our meals, we increase our chances of always ending up eating more during our major meals. This seems very likely, considering you may have been roaming around on an empty stomach for a long time.

2. MAKE YOUR MEALS MORE ABOUT SALADS

No one is alien to the fact that salads are always healthy. They become healthier for people battling obesity when they make it a point to incorporate salads during daily meals. This is so because salads give you a fuller feeling, and you would naturally end up eating less high-calorie foods.

3. MINIMIZE THE SIZE OF YOUR DINNERWARE

Evidence suggests that the size of our plates, cutlery and glasses can unconsciously influence the amount of food one eats. For instance, placing your food on a large plate can make it look smaller, often leading to overeating.

4. DRINK WATER BEFORE MEALS

Drinking a glass of water 30 minutes prior to your meal will naturally help in portion control. You may drink water before or in between the meals, as filling up on water tends to reduce your appetite for the meal at hand.

5. FOLLOW A FIXED SCHEDULE FOR YOUR MEALS

According to the expert, trying to keep a fixed time for your meals since it is considered one of the best ways to practice portion under control. Unwanted weight gain always has its roots in large portion sizes. Portion control is the most natural quick-fix remedy to improve the quality of life by helping prevent binging.

THANK YOU SO MUCH FRIEND'S

WE HOPE YOU LIKE INFORMATION ABOUT ANTI-SUGAR CONTROL JUICE

You need more
information go to
www.manmeshind.com
or call us 8700992960

