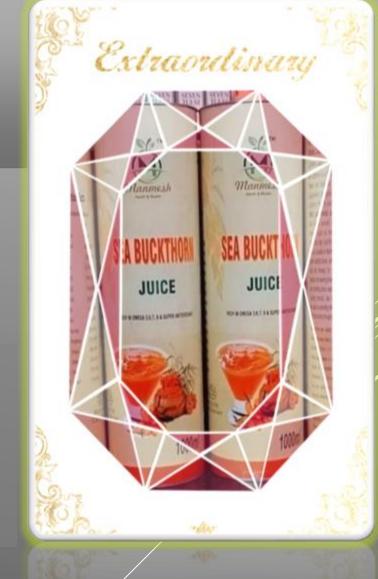
### ELCOME TO MANGESTA INDUSTRIES PYT. ITD. INFORMATION WORLD BEST BERRY



### SEA BUCKTHORN JUICE

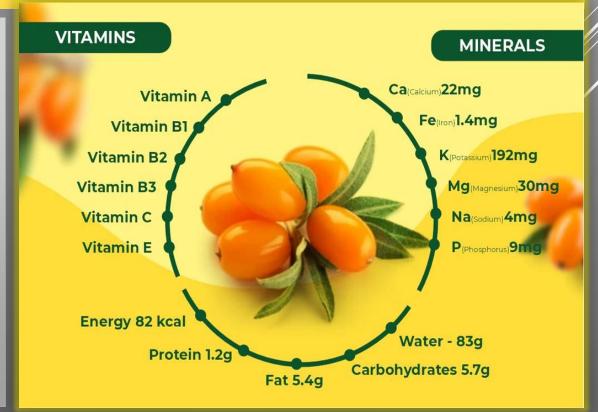
# सी बकथान जूस - ओमेगा 3, 6, 9 और सुपर एंटीऑक्सोडेंट के साथ इम्यूनिटी बूस्टर

कई शोधों के मुताबिक, सी बकथॉर्न स्वास्थ्य के लिए उपयोगी है. यह पाचन को बढ़ाने, हृदय व लिवर के स्वास्थ्य को बढ़ाने और त्वचा के रोगों के इलाज के लिए उपयोग किया जाता है. (100% हिमालयन बेरी का रस)

सी बकथॉर्न (हिमालयन बेरी) का रस 100% ताजे फलों से निकाला जाता है जो केंद्रित नहीं होता है।

यह एक उत्कृष्ट एंटीऑक्सिडेंट है और प्रतिरक्षा को बढ़ावा देने में मदद करता है। यह बालों, त्वचा के साथ-साथ पाचन के लिए भी फायदेमंद है।

सी बकथॉर्न विटामिन सी की उच्च सामग्री के कारण प्रतिरक्षा को बढ़ावा देने के लिए जाना जाता है। यह त्वचा के स्वास्थ्य के रखरखाव में



## SEA BUCKTHORN JUICE - IMMUNITY BOOSTER WITH OMEGA 3, 6, 9 AND SUPER ANTIOXIDANTS

According to many researches, sea buckthorn is useful for health. It is used to improve digestion, improve heart and liver health, and treat skin diseases.



**Sea Buckthorn (Himalayan Berry)** juice is extracted from 100% fresh fruits not concentrated. It is an excellent antioxidant and helps boost immunity. It is beneficial for hair, skin as well as digestion. Sea buckthorn is known to boost immunity due to its high content of vitamin C. It aids in the maintenance of skin health. Enhances the immune system. Promotes healthy liver.

#### सी बकथान के स्वास्थ्य लाभ

सी बकथॉर्न एक जड़ी बूटी है। पत्तियों, फूलों और फलों का उपयोग औषधि बनाने के लिए किया जाता है। उपयोग गठिया , गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल अल्सर, गठिया और खसरे जैसी संक्रामक बीमारियों के कारण होने वाले त्वचा पर चकते के इलाज के लिए किया जाता है। सी बकथॉर्न का उपयोग विटामिन, एंटीऑक्सिडेंट, प्रोटीन निर्माण ब्लॉक ( अमीनो एसिड ), फैटी एसिड और खिनजों के स्रोत के रूप में किया जाता है ; रक्तचाप में सुधार और कोलेस्ट्रॉल कम करने के लिए ; रक्त वाहिका रोगों की रोकथाम और नियंत्रण; और रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाना। सी बकथॉर्न बेरीज का उपयोग संक्रमण को रोकने, दृष्टि में स्धार और उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को धीमा करने के लिए किया जाता है। सी बकथॉर्न का उपयोग कफ को ढीला करने के लिए कफ निस्सारक के रूप में किया जाता है; अस्थमा , सीने में दर्द ( एनजाइना ) और उच्च// कोलेस्ट्रॉल सहित हृदय विकारों के इलाज के लिए ; रक्त वाहिका रोग की रोकथाम के लिए; और एक एंटीऑक्सीडेंट के रूप में कैंसर के कारण होने वाली बीमारी को कम करना, साथ ही रासायनिक कैंसर उपचार ( कीमोथेरेपी ) की विषाक्तता को सीमित करना; प्रतिरक्षा प्रणाली को संतुलित करना ; अल्सर और भाटा ग्रासनलीशोथ ( जीईआरडी ) सहित पेट और आंतों के रोगों का इलाज करना; रतींधी और सूखी आंख का इलाज ; और विटामिन सी, ए, और ई, बीटा-कैरोटीन, खनिज, अमीनो एसिड और फेंटी एसिड के पूरक स्रोत के रूप में।

आज की सदी में सब कुछ बहुत तेज हो गया है और एक बेहतर जिंदगी के लिए हम सभी हर रोज एरी चोटी का दम लगाते हैं। हम हर जरूरी और गैर जरूरी चीजों को अपनी जिंदगी में शामिल कर लेते हैं लेकिन जो सबसे अहम चीज है हम उस पर कभी ध्यान तक नहीं देते। हम बात कर रहे हैं हमारी सेहत की। आज के समय में बेहतर और पोष्टिक आहार हमारे शरीर को नहीं मिल पाता जिसके कारण हम अक्सर किसी न किसी बिमारी की चपेट में आ जाते हैं। ऐसे में सबसे अहम सवाल यही आता है कि आखिर कैसे हम अपनी सेहत को ठीक रख पाएं अगर आप भी इस सवाल का जवाब ढूंढ रहें हैं तो घबराइए मत आप बिल्कुल सही

जगह पर हैं। सनबर्न से विकिरण क्षति के इलाज के लिए ; घावों, जलन और कटने सहित घावों को ठीक करने के लिए; मुँहासे, जिल्द की सूजन, शुष्क त्वचा, एक्जिमा, त्वचा के अल्सर और जन्म देने के बाद त्वचा के रंग में बदलाव के लिए; और बलगम झिल्ली की रक्षा के लिए.खाद्य पदार्थों में, किया जाता है। सी बकथॉर्न का उपयोग सौंदर्य प्रसाधन और एंटी-एजिंग उत्पादों में किया

जाता है।

वात रोग ,.गठिया ,.उच्च कोलेस्ट्रॉल ,.इष्टि विकार ,. उम्र बढ़ने ,. खाँसी ,. दमा ,. सीने में दर्द (एनजाइना),. कैंसर,. पेट में जलन,.धूप की कालिमा,. घाव ,. दबाव अल्सर ,. काटता है ,. मुंहासा,. शुष्क त्वचा,. यह एक पोषक तत्व है जो आपकी कोशिकाओं को हानिकारक "मुक्त कणों" से बचाने में मदद करता है। विटामिन ई आपके शरीर को कीटाणुओं से लड़ने में भी मदद करता है और आपकी रक्त वाहिकाओं को खुला और थक्कों से मुक्त रखता है।

#### HEALTH BENEFITS OF SEA BUCKTHORN

medicines. Used to treat skin rashes caused by infectious diseases such as arthritis, gastrointestinal ulcers, gout and measles. Sea buckthorn is used as a source of vitamins, antioxidants, protein building blocks (amino acids), fatty acids and minerals; To improve blood pressure and reduce cholesterol; Prevention and control of blood vessel diseases; And increasing immunity.

Sea buckthorn berries are used to prevent infections, improve vision, and slow the aging process. Sea buckthorn is used as an expectorant to loosen phlegm; For the treatment of heart disorders, including asthma, chest pain (angina), and high cholesterol; For prevention of blood vessel disease;

As an antioxidant, reducing the risk of cancer

as well as limiting the toxicity of chemical cancer treatments (chemotherapy); balancing the immune system; Treating diseases of the stomach and intestines, including ulcers and reflux esophagitis (GERD); Treatment of night blindness and dry eye; and as a supplemental source of vitamins C,& A, and E, beta-carotene, minerals, amino acids, and fatty acids.

In today's century, everything has become very fast and we all try our best every day to have a better life. We include all the important and non-essential things in our life but we never pay attention to the most important thing. We are talking about our health. In today's time, better and nutritious diet is available in our body is unable to get it, due to which we often fall prey to some disease or the other. In such a situation, the most important question comes that how can we maintain our health? If you are also looking for the answer to this question then do not panic, you are at the right place.

For treating radiation damage from sunburn; To heal wounds, including wounds, burns and cuts; For acne, dermatitis, dry skin, eczema, skin ulcers and skin discoloration after giving birth; And to protect mucus membranes. In foods, it is used. Sea buckthorn is used in cosmetics and anti-aging products.

Gout, Arthritis, High cholesterol, Vision disorders, Ageing, cough, Asthma, Chest pain (angina). cancer, Stomach burning, sunburn. Wound, Pressure ulcers, cuts out, Pimple, dry skin, It is a nutrient that helps protect your cells from harmful "free radicals." Vitamin E also helps your body fight germs and keep your blood vessels open and free from clots.

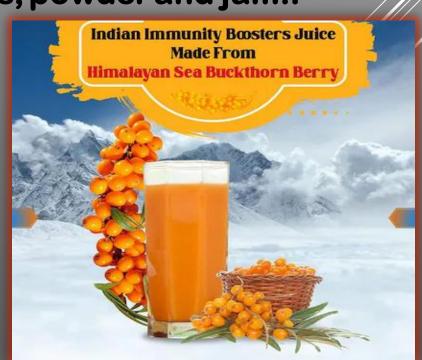
सी बकथान को हिमालयन बेरी, वंडर बेरी और लेह बेरी के नाम से भी जाना जाता है। पूरी द्निया में जितना फल है सी बकथॉर्न के फायदे सबसे ज्यादा मानव शरीर के लिए है। सी बंकथार्न के पेड़ वह जगह पर होता है जहा जलवाय का तापमान जीरो से भी नीचे रहता है, जैसे हिमाचल प्रदेश, लददाख, रूस, यूरोप कनाडा आदि। यह फल का नाम भले ही सी बकथॉर्न है लेकिन समुंदर से इसका कोई संबंध बिल्कुल नहीं है। सी बकथॉर्न सभी फलों में से सबसे ज्यादा शक्तिशाली एंटीऑक्सीडेंट माना जाता हैं। सी बकथॉर्न के फल के साथ उसका जड़,पत्ते,कांटे ,बीज भी बहुत सारे गुणों से भरपूर है। सी बकथॉर्न को जूस, कैप्सूल, पाउडर और जैम के रूप में सी <u>बकथॉर्न</u> मार्केट में उपलब्ध है

ऐसा कहा जाता है की पूरा दुनिया के हर एक बीमारी को ठीक रखने की क्षमता सी बकथॉर्न में होता है। सी बकथोर्न के लाभ हजारों है। हमारे पेट की समस्या, खासी, जोड़ों में होने वाला दर्द को खत्म कर देता है। कैंसर की बीमारी में सी बकथॉर्न के फायदे बहुत ज्यादा है। सी बकथॉर्न अस्थमा का प्राब्लम से राहत दिलाता है, फेफड़े को मजबूत करता है,पेट और लीवर की सूजन, इंटेस्टाइन के अंदर की सूजन और किडनी की समस्या से यह दूर रखता है।



Sea Buckthorn is also known as Himalayan Berry, Wonder Berry and Leh Berry. Of all the fruits in the world, Sea Buckthorn has the most benefits for the human body. Sea buckthorn trees are found in places where the climate temperature remains below zero, like Himachal Pradesh, Ladakh, Russia, Europe, Canada etc. Although the name of this fruit is Sea Buckthorn, it has nothing to do with the sea at all Sea buckthorn is considered to have the most powerful antioxidant of all fruits. Along with the fruit of Sea Buckthorn, its roots, leaves, thorns and seeds are also full of many properties. Sea Buckthorn is available in the market in the form of juice, capsules, powder and jam..

It is said that Sea Buckthorn has the ability to cure every disease in the entire world. The benefits of sea buckthorn are thousands. Eliminates our stomach problems, cough and joint pain. The benefits of sea buckthorn in cancer are immense. Sea buckthorn provides relief from the problem of asthma, strengthens the lungs, keeps away from inflammation of the stomach and liver, inflammation inside the intestine and kidney problems.



सी बिकिथोर्ज (हिमाहायन बेरी) आंखों की घटती हुई रोशनी, बाल सफेद होना, सूजन का समस्या से दूर रखता है। यह फल शरीर की हर एक कोशिकाओं को रिजूवनेट करता है। कोशिकाओं पर सही तरीके से ऑक्सीजन का सप्लाई करता है। सी बकथॉर्न हमारे कोलेस्ट्रॉल लेवल को कंट्रोल करने में मदद करता है। सी बकथॉर्न फैटी लिवर को ठीक कर देता है। पथरी के समस्या मैं भी सी बकथॉर्न बहुत फायदेमंद है।

Sea Buckthorn keeps away the problems of vision loss, graying of hair and swelling. This fruit rejuvenates every cell of the body. Supplies oxygen properly to the cells. Sea buckthorn keeps our liver healthy and helps in controlling cholesterol levels. Sea buckthorn is also very beneficial in the problem of stones. सी बकथॉर्न (हिमालयन बेरी) हमारे इम्यून सिस्टम को बहुत ज्यादा मजबूत करता हैं, इसकें चलते कोई भी बीमारी बहुत आसानी से हो नहीं पाती है,.. क्योंकि सी बकथॉर्न में विटामिन सी सबसे ज्यादा मात्रा में पाया जाता है,.. सभी तरह की बैक्टीरिया और वायरस से लड़ने के लिए भी हमारे शरीर को मजबूत बनाता हैं,.. हमारे शरीर की एनर्जी को भी बूस्ट करने का काम

Sea buckthorn is helpful in strengthening our immune system, due to which we do not get any disease very easily. Because Vitamin C is found in highest quantity in Sea Buckthorn. It also makes our body stronger to fight all types of bacteria & viruses. Sea Buckthorn also helps in boosting the energy of our body.



Thank you!

www.manmeshind.com, manmesh47@gmail.com