

WELCOME TO MANMESH INDUSTRIES PVT. LTD.



क्या है भृंगराज? (What Is Bhringraj?)

भृंगराज एक बेहद लोकप्रिय आयुर्वेदिक औषधि है। भृंगराज को अंग्रेजी में फॉल्स डेजी (False Daisy) भी कहा जाता है। ये हेयर फॉल को कम करता है, हेयर ग्रोथ को स्टिमुलेट करता है और बालों को काला बनाए रखता है। भृंगराज का इस्तेमाल हेयर केयर से जुड़ी ज्यादातर आयुर्वेदिक दवाओं में किया जाता है।

बालों के लिए भृंगराज के फायदे (Benefits Of Bhringraj)

1. ये स्कैल्प में खाज या स्कैबीज और जलन को शांत करने में मदद करता है।
2. भृंगराज में एंटी बैक्टीरियल गुण होते हैं।
3. यह स्कैल्प में बैक्टीरियल और फंगल इन्फेक्शन
4. को रोकने में मदद करता है।
5. भृंगराज में एंटीऑक्सीडेंट गुण भी पाए जाते हैं।
6. ये बालों की हेल्दी ग्रोथ में मदद करता है।
7. भृंगराज में एंटी इन्फ्लेमेट्री गुण पाए जाते हैं।



8. आयुर्वेदिक औषधियों में इसका उपयोग किया जाता है।
9. भृंगराज के अर्क से बालों की तेज ग्रोथ में मदद मिलती है।
10. भृंगराज का उपयोग हेयर टॉनिक के तौर पर भी किया जाता है।
11. भृंगराज बालों को लंबा, काला, मुलायम और घना बनाए रखने में मदद करता है।
12. ये बालों को लंबे समय तक एनाजेन फेज में बनाए रखने में मदद करता है।

बालों के लिए भृंगराज तेल के फायदे (Benefits Of Bhringraj Oil)

बालों में भृंगराज तेल को नियमित रूप से लगाने पर कई फायदे मिलते हैं।

1. डैंड्रफ और ड्राई स्कैल्प:- भृंगराज तेल में एक विशेष गुण पाया जाता है। ये बेहद गाढ़ा होता है और आसानी से स्किन में समा जाता है। इसका सीधा सा मतलब है कि यह स्कैल्प में आसानी से प्रवेश करता है और स्कैल्प की ड्राईनेस को दूर करता है। मालिश से ये तेल बालों की जड़ों तक समा जाता है। रूसी से छुटकारा पाने के लिए तेल का उपयोग करें और इसे रातभर छोड़ दें।

2. गंजापन (Baldness):- भृंगराज से गंजे सिर पर फिर से बाल उगाए जा सकते हैं। अगर नियमित रूप से इस्तेमाल किया जाए तो भृंगराज तेल गंजापन के इलाज में मदद कर सकता है। सोते समय अपने स्कैल्प पर तेल से मालिश करें, यह स्कैल्प में पोषक तत्वों की सप्लाई बढ़ाता है। इसके अलावा, बालों की जड़ में रक्त संचार को सुधारने में मदद करता है। भृंगराज तेल के नियमित इस्तेमाल से हेयर ग्रोथ को बढ़ाने में मदद मिलती है।

3. बालों का झड़ना या हेयर फॉल (Hair Fall)

यह बालों के झड़ने से रोकने के लिए प्राकृतिक चिकित्सा की तरह है। भृंगराज में महत्वपूर्ण पोषक तत्व होते हैं जो खनिजों की कमी को पूरा करते हैं। ये बालों के झड़ने से रोकते हैं इसलिए बालों की हेल्दी ग्रोथ में मदद कर पाते हैं।



4. हेयर ग्रोथ (Hair Growth) ये बालों की जड़ों को सक्रिय करता है, इससे बालों की हेल्दी ग्रोथ बढ़ती है। बालों की तेज ग्रोथ के लिए, तेल को बालों और स्कैल्प में लगाने के बाद गोलाई में 10 मिनट तक मसाज करें। इसके बाद, बालों को कम से कम 1 घंटे के लिए छोड़ दें।

5. बालों को सफेद होना से रोकता है (Prevents Greying of Hair)

भृंगराज तेल, आपके बालों के प्राकृतिक रंग को बनाए रखने में मदद करता है। आप भृंगराज तेल के साथ आंवले के तेल को भी मिला सकते हैं। तेल से सोने से पहले अपने स्कैल्प पर मसाज करें। इसे रातभर छोड़ दें और फिर सुबह धो डालें। यह बालों को समय से पहले सफेद होने से रोकने में मदद करता है। इसकी पत्तियों से बनने वाली काली डाई का उपयोग बालों को प्राकृतिक रूप से कलर करने के लिए भी किया जाता है।



6. बालों को चमकदार बनाता है (Adds Shine)

भृंगराज तेल बालों की क्वालिटी को सुधारने के लिए जाना जाता है। ये दोमुंहे बालों की समस्या से छुटकारा भी दिलाता है। नारियल के तेल, आंवला और शिकाकाई के साथ भृंगराज तेल को मिलाकर बेहतरीन और पौष्टिक हेयर कंडीशनर तैयार किया जा सकता है।

जटामांसी:- गंजापन, रूखे बाल, स्कैल्प में इन्फेक्शन जैसी बाल से जुड़ी 5 समस्याओं को दूर करता है। जटामांसी की जड़ और उसके तेल का इस्तेमाल बालों से जुड़ी समस्याओं को दूर करने के लिए किया जाता है। बाजार में जटामांसी, एसेंशियल ऑयल के फॉर्म में भी उपलब्ध है आप चाहें तो उसे भी हेयर टॉनिक के रूप में खरीद सकते हैं। जटजमांसी के इस्तेमाल से स्कैल्प इन्फेक्शन, सफेद बाल, गंजेपन जैसी समस्याएं दूर होती हैं।



जटामांसी के प्रयोग से रूखे बाल मुलायम बनते हैं (Jatamansi provides moisture to hair)

जटामांसी औषधि बालों को रूखे से मुलायम बनाने का काम करती है। अगर आपके बाल रूखे और बेजान हैं तो आप जटामांसी तेल को लगाकर फिर आधे घंटे बाद सिर धो लें तो आपको बाल मुलायम महसूस होंगे।

जटामांसी के उपयोग से बालों की रंगत काली होती है। काले-घने बालों के लिए आयुर्वेद में इस पौधे के गुणों और प्रभावों के बारे में लिखा गया है। यह, समय से पहले सफेद होने वाले बालों की एक नैचुरल रेमेडी है। बालों की हेल्थ बनाने के लिए आयुर्वेदिक औषधियां सुरक्षित तरीका मानी जाती हैं। ऐसी ही एक आयुर्वेदिक जड़ी-बूटी है, जटामांसी—

जटामांसी (Jatamansi)



Almond Oil for Hair : बालों के झड़ने को कंट्रोल करने के लिए करें बादाम के तेल का इस्तेमाल

बादाम का तेल (Almond Oil) बालों के झड़ने को नियंत्रित करने में मदद करता है. मैग्नीशियम, जिंक और कैल्शियम की कमी के कारण बाल झड़ने की समस्या का सामना करना पड़ता है. बादाम का तेल (Hair Care) इन मिनरल से भरपूर होता है. ये बालों के झड़ने को रोकने में मदद करता है.

बादाम का तेल प्रोटीन और फैटी एसिड (fatty acids) से भरपूर होता है. ये बालों को मुलायम बनाता है. ये तेल क्षतिग्रस्त बालों को पोषण देकर चमकदार और मजबूत बनाता है. बादाम का तेल (vitamins) विटामिन ई के बड़े स्रोत के रूप में जाना जाता है. विटामिन ई बालों को बढ़ाने में मदद करता है. ये एंटी ऑक्सीडेंट के रूप में भी काम करता है. ये बालों को फ्री रेडिकल्स से बचाने में मदद करता है.



बालों को घना बनाने के लिए बादाम तेल का इस्तेमाल

अगर आपको स्मूथ और सॉफ्ट बाल चाहिए तो बालों में लगाया जाने वाला तेल का सही विकल्प चुनना आपके लिए बहुत जरूरी है। सही विकल्प मतलब बादाम का तेल (Almond Hair), जो न सिर्फ आपके बाल में नमी को बरकरार रखने का काम करता है बल्कि आपके बालों को पोषण पहुंचाकर उन्हें घना व मजबूत बनाने में मदद करता है। बालों में बादाम तेल लगाने से न सिर्फ बाल हाइड्रेट रहते हैं बल्कि बालों की चमक भी बढ़ती है। बादाम तेल आपके बालों को हेल्दी (Almond Hair Oil) बनाने का काम करता है और ऐसा कहा जाता है कि हेल्दी बालों की ग्रोथ बहुत तेजी से होती है।

कंडीशनर के रूप में बादाम तेल का इस्तेमाल :- अंत में, बादाम तेल आपके बालों को नरिश करने का काम करता है और इसे आप कंडीशनर के रूप में भी इस्तेमाल कर सकते हैं। आप सिर के बीच में तेल की कुछ बूंदें डालें और पूरे सिर की अच्छी तरह से मालिश करें। अगर आपके बाल दोमुंहे तो बादाम का तेल उन्हें ठीक करने में मदद करते हैं।



WE APPRECIATE YOU



**MANMESH
INDUSTRIES PVT. LTD.**

**WWW.MANMESHIND.COM
MANMESH47@GMAIL.COM**

Thank you!