



WELCOME TO
MANMESH
INDUSTRIES PVT.
LTD.
INFORMATION
WORLD BEST
FOOT PATCH'S



BENEFITS OF DETOX FOOT PADS

Have you heard about foot detoxing or detox foot pads? If not, then you will know in this article. Foot detoxification is a process that has many benefits for your health. Very few people know about detox foot pads, but let us tell you, it is a simple process, which is full of many other benefits along with detoxifying your feet. , With the help of detox foot pads, your feet are detoxified to give you good sleep while relaxing and flushing out the toxins from the system through the digestive tract or pores. The Detox Foot Pad works a little differently but it promises to detox your full body.

डिटॉक्स फुट पैड के स्वास्थ्य लाभ

क्या आपने फुट डिटॉक्सिंग या फिर डिटॉक्स फुट पैड के बारे में आपने सुना है? अगर नहीं, तो आप इस लेख में जानें। फुट डिटॉक्सीफिकेशन एक ऐसी प्रक्रिया है, जो आपके स्वास्थ्य के लिए कई फायदों से भरपूर है। डिटॉक्स फुट पैड के बारे में वैसे कम ही लोग जानते हैं, लेकिन हम आपको बता दें, यह एक एसी प्रक्रिया है, जो आपके पैरों को डिटॉक्स करने के साथ और भी कई फायदों से भरपूर है। डिटॉक्स फुट पैड की मदद से आपके पैरों को आराम के साथ आपको अच्छी नींद पाने और पाचन तंत्र या छिद्रों के माध्यम से विषाक्त पदार्थों को सिस्टम से बाहर निकालने के लिए डिटॉक्सिफाइंग की जाती है। डिटॉक्स फुट पैड थोड़ा अलग तरीके से काम करता है लेकिन यह आपकी फुल बॉडी को डिटॉक्स करने का वादा करता है।

डिटॉक्स फुट पैड क्या है?

डिटॉक्स फुट पैड, जैसा कि नाम से ही पता चलता है, इसमें एक सफेद रंग के पैड होते हैं, जिन्हें पैर के तलवे पर चिपकाया जाता है। डिटॉक्स फुट पैड के अंदर उन चीजों को रखा जाता है, जिन्हें विषाक्त पदार्थों को बाहर निकालने के लिए अच्छा माना जाता है। इस डिटॉक्स फुट पैड प्रक्रिया को अक्सर रात के समय किया जाता है क्योंकि इसे 8-12 घंटे की अवधि तक रखना होता है। ऐसा माना जाता है कि यह डिटॉक्स फुट पैड की प्रतिक्रिया विषाक्त पदार्थों को समाप्त करती है।

What are detox foot pads

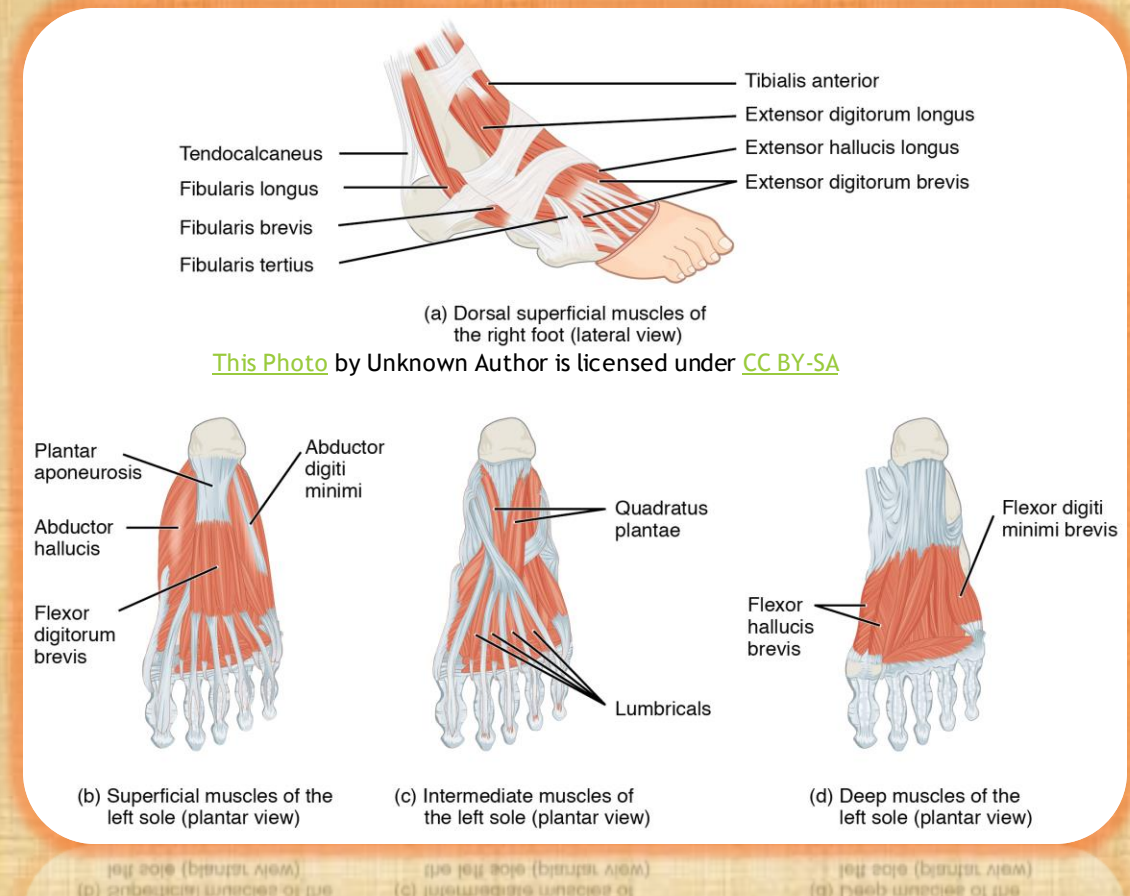
Detox foot pads, as the name suggests, consist of a white pad that is glued to the sole of the foot. Those things are kept inside the detox foot pad, which are considered good for flushing out the toxins. This detox foot pad procedure is often performed at night as it has to be kept for a period of 8-12 hours. It is believed that this detox foot pad reaction eliminates toxins.



चिंता को दूर करे :- डिटॉक्स फुट पैड आपकी अनावश्यक चिंता को दूर करने में भी प्रभावी है। डिटॉक्स फुट पैड को रात को लगाकर सोने से आपको अगली सुबह ही फायदा नजर आएगा। इसका पयोग करने के बाद, जब आप सुबह उठते हैं, तो अपने मन और शरीर में अधिक सहजता और स्पष्टता की महसूस करते हैं। इसके अलावा, यह आपकी रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत भी करता है।

RELIEVE ANXIETY

Detox Foot Pad is also effective in removing your unnecessary anxiety. By applying detox foot pads before sleeping at night, you will see the benefits the next morning. After using it, when you wake up in the morning, you will feel more ease and clarity in your mind and body. Apart from this, it also strengthens your immunity.



अनिद्रा से राहत दिलाए

अगर आपको रात को सोने में तकलीफ होती है या आपको अनिद्रा की शिकायत है, तो आप डिटॉक्स फुट पैड आजमाएं। डिटॉक्स फुट पैड आपको एक अच्छी व बेहतर नींद पाने में मदद कर सकता है। डिटॉक्स फुट पैड की मदद से आपकी नींद की गुणवत्ता में सुधार होता है और आप अच्छी नींद पाकर स्वस्थ रहते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि एक स्वस्थ शरीर और मन के लिए अच्छी नींद लेना बहुत जरूरी होता है।

रक्त परिसंचरण में सुधार

खराब ब्लड सर्कुलेशन आपके पीठ और हाथों से लेकर पैरों तक में दर्द और तनाव का कारण बन सकता है। ऐसे में आप अपने डिटॉक्स फुट पैड की मदद से अपने खराब सर्कुलेशन को बेहतर बना सकते हैं। यह आपके ब्लड सर्कुलेशन को बेहतर बनाने में मददगार है। इस प्रकार सही ब्लड सर्कुलेशन आपकी कई समस्याओं को दूर करता है। आप ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाने के लिए कुछ आसान एक्सरसाइज भी कर सकते हैं।



This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-ND

Relieve Insomnia

If you have trouble sleeping at night or suffer from insomnia, then try detox foot pads. Detox foot pads can help you get a good and better sleep. With the help of detox foot pads, the quality of your sleep improves and you remain healthy by getting good sleep. This is because good sleep is very important for a healthy body and mind. If you want, you can also try

Improve Blood Circulation

Poor blood circulation can cause pain and tension in everything from your back, arms to legs. In such a situation, you can improve your poor circulation with the help of your detox foot pads. It is helpful in improving your blood circulation. In this way, proper blood circulation removes many of your problems. You can also do some easy exercises to increase blood circulation.



Reduce Foot Pain :- If you do a job that requires you to stand or walk the whole day, you can try detox foot pads. This is because detox foot pads can be an effective solution to relieve the problem of pain in your feet. With the help of detox foot pads, you can also get relief from nerve pain in your feet. If seen, detox foot pads are good for both your physical and mental health.

पैरों का दर्द कम करें :- यदि आप ऐसा काम करते हैं जिसके लिए आपको पूरे दिन खड़े रहना या चलना पड़ता है, तो आप डिटॉक्स फुट पैड आजमा सकते हैं। ऐसा इसलिए क्योंकि डिटॉक्स फुट पैड आपके पैरों में दर्द की समस्या से राहत दिलाने में एक प्रभावी उपाय हो सकता है। डिटॉक्स फुट पैड की मदद से आप अपने पैरों की नसों के दर्द से भी राहत पा सकते हैं। देखा जाए तो डिटॉक्स फुट पैड आपके शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य दोनों के लिए अच्छे होते हैं।



रात को लगाएं डिटॉक्स फुट पैड्स, बाँडी से ये होते हैं बाहर

- टॉक्सिन
- मेटाबॉलिक वेस्ट
- हेवी मेटल्स
- केमिकल

www.manmeshind.com



डिटॉक्सिफिकेशन फुट पैड :- छद्म वैज्ञानिक वैकल्पिक चिकित्सा चिपकने वाले फुट पैच हैं जिनके बारे में निर्माताओं का दावा है कि नींद के दौरान पैरों के नीचे रखने से स्वास्थ्य में नाटकीय रूप से सुधार हो सकता है। इनमें से कुछ पैच में "आसुत बांस सिरका जैसे तत्व शामिल हो सकते हैं जो कथित तौर पर शरीर से विषाक्त पदार्थों को खींचते हैं,

हालाँकि कुछ क्षेत्रों में युवा आबादी के बीच विषहरण फुट पैच लोकप्रिय प्रतीत होते हैं, लेकिन पैच का प्रभाव अस्पष्ट रहता है। "शरीर से भारी धातुओं को निकालना" स्वास्थ्य के लिए अच्छा प्रतीत होता है

डिटॉक्स फुट पैच की मदद से पाचनतंत्र दुरुस्त होने के साथ-साथ अच्छी नींद भी आती है। इसके साथ ही यह शरीर से विषाक्त पदार्थों (Detox Foot Pads) को भी निकालने में आपकी मदद करता है। डिटॉक्स फुट पैच, काफी अलग तरीके से कार्य करता है, लेकिन यह आपके पूरे बाँड़ी को डिटॉक्स करने में आपकी मदद करता है।



तनाव का दूर होना:- डिटॉक्स फुट पैच लगाने से गंदे टॉक्सिंस बाहर निकल जाते हैं, जिससे आप अच्छा महसूस करते हैं। इससे तनाव दूर होता है और आप फ्रेश भी फील करते हैं।

बेहतर नींद:- अगर आपको भी अनिद्रा की समस्या है तो फुट पैच जरूर लगाएं। इससे नींद ना आने की परेशानी भी दूर होती है।

बेहतर ब्लड सर्कुलेशन:- क्योंकि इससे शरीर के विषैले टॉक्सिंस बाहर निकल जाते हैं इसलिए इससे ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होता है। साथ ही इससे खून के थक्के बनने की संभावना भी कम होती है।

दिल व दिमाग को रखे स्वस्थ:- ब्लड सर्कुलेशन सही होने के कारण दिल व दिमाग को सही मात्रा में खून और ऑक्सीजन मिल पाती है, जिससे वो सही से काम करते हैं। इससे हार्ट अटैक का खतरा भी कम होता है।

पैरों के दर्द से राहत:- इससे पैरों के नीचे मौजूद नर्व एंडिंग्स और स्वेट ग्लैंड्स को आराम मिलता है, जिससे उनकी सूजन, दर्द, डलनेस दूर रहती हैं। साथ ही इससे बाँड़ी पेन भी दूर होता है और बाँड़ी डिटॉक्स होती है।

त्वचा की खूबसूरती बढ़ाए:- बाँड़ी के साथ यह त्वचा को भी डिटॉक्स करता है, जिससे स्किन ना सिर्फ ग्लो करती है बल्कि दाग-धब्बे, पिंपल्स, झुर्रियां जैसी समस्याएं भी नहीं होती। साथ ही इससे पैर भी सुंदर होते हैं।

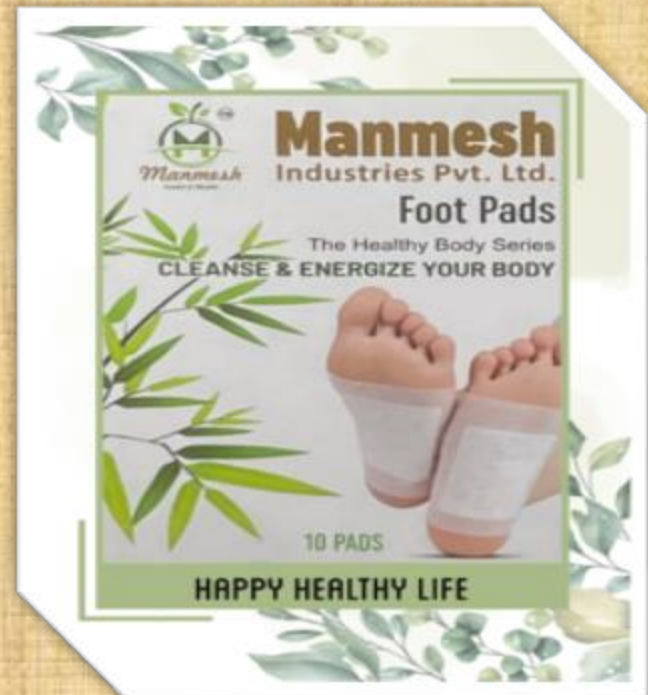
THANK YOU SO MUCH YOU READ OUR INFORMATION



THANK YOU



Manmesh
Industries Pvt. Ltd.
Foot Pads
The Healthy Body Series
CLEANSE & ENERGIZE YOUR BODY
10 PADS
HAPPY HEALTHY LIFE



[www. Manmeshind.com](http://www.Manmeshind.com) manmesh47@